

高齢者センター 7月予定表(平成30年6月30日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前 午後			
2日	(月)	午前 午後	グリーンプラザ		
				ひまわり麻雀	一葉会
3日	(火)	午前 午後	めぐろスローエアロビック 手と手の会	めぐろスローエアロビック 転倒予防体操教室	めぐろスローエアロビック 転倒予防体操教室
4日	(水)	午前 午後	プラチナコーラス フォローアップサークル	プラチナコーラス	目黒グラウンドゴルフ会 目黒グラウンドゴルフ会
5日	(木)	午前 午後	ドイツ語サークルエーデルワイス あみあみ		イン・タ・レスト ふれあい詩吟の会
6日	(金)	午前 午後	パソコン青空 パソコンクラブあじさい		パソコン相談会 ひまわり麻雀
7日	(土)	午前 午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会 ふれあいマジック会
8日	(日)	午前 午後			
9日	(月)	午前 午後	ハーモニカ倶楽部 フルムーン コスモスハンゲル	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
10日	(火)	午前 午後	おりがみサロン①		走り根の会 転倒予防体操教室
11日	(水)	午前 午後	高齢福祉課 高齢福祉課	高齢福祉課 高齢福祉課	高齢福祉課 高齢福祉課
12日	(木)	午前 午後	ドリームダンス友の会 フォローアップサークル	ドイツ語サークルエーデルワイス 楽しい手編	木曜会
13日	(金)	午前 午後	ボンジョルノの会 パソコンクラブあじさい	パソコン青空	みずゑの会 ひまわり麻雀
14日	(土)	午前 午後	ヤシマヨーガ ヨーガふれあいの会	ヤシマヨーガ ヨーガふれあいの会	手談会
15日	(日)	午前 午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前			
		午後			
17日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	手と手の会	マーガレット手編みの会	
18日	(水)	午前	姫の会	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	おりがみサロン②	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
19日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	ドリームダンス友の会	イン・タ・レスト
		午後	パソコンクラブあじさい	楽しい手編	金曜陶芸会
20日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
21日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後			ふれあいマジック会
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
24日	(火)	午前		なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後			一葉会
25日	(水)	午前	姫の会	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	フォローアップサークル	むくの会	さんま楽々英語塾
26日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	あまの絵画クラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(金)	午前	ボンジョルノの会	運営委員会	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル	
31日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後			