

# 高齢者センター 8月予定表(令和元年7月27日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(木)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	イン・タ・レスト
		午後	スクエアダンスの会		
2日	(金)	午前	パソコン相談会		
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
3日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ふれあいマジック会	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
4日	(日)	午前			
		午後			
5日	(月)	午前			烏鷺の会
		午後	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ
6日	(火)	午前	おりがみサロン	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後			花かご
7日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	高齢福祉課
		午後	フォローアップサークル		高齢福祉課
8日	(木)	午前	ドリームダンス友の会		木曜会
		午後		パソコンクラブあじさい	ふれあい詩吟の会
9日	(金)	午前	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
		午後	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
10日	(土)	午前	納涼祭	納涼祭	納涼祭
		午後	納涼祭	納涼祭	納涼祭
11日	(日)	午前			
		午後			
12日	(月)	午前			
		午後			
13日	(火)	午前			走り根の会
		午後			
14日	(水)	午前			
		午後		フォローアップサークル	むくの会
15日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後			スクエアダンスの会

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(金)	午前		パソコン青空	
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	
17日	(土)	午前			
		午後	ふれあいマジック	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
18日	(日)	午前			
		午後			
19日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン
		午後			コスモスハンゲル
20日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後			
21日	(水)	午前			
		午後	おりがみサロン	フォローアップサークル	
22日	(木)	午前	ドリームダンス友の会		木曜会
		午後	あまの絵画クラブ		
23日	(金)	午前			みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
24日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後			
25日	(日)	午前			
		午後			
26日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ	コスモスハンゲル
27日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	コスモスハンゲル		
28日	(水)	午前			
		午後		フォローアップサークル	むくの会
29日	(木)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	イン・タ・レスト
		午後	スクエアダンスの会		ふれあい詩吟の会
30日	(金)	午前		姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	
31日	(土)	午前	東部包括支援センター	東部包括支援センター	東部包括支援センター
		午後	東部包括支援センター	東部包括支援センター	東部包括支援センター