

# 高齢者センター 10月予定表(令和元年9月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編みの会	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
2日	(水)	午前			高齢福祉課
		午後	さんま楽々英語塾	フォローアップサークル	高齢福祉課
3日	(木)	午前	イン・タ・レスト		ドリームダンス友の会
		午後	スクエアダンスの会		楽しい手編み
4日	(金)	午前	パソコン相談会	姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
5日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
8日	(火)	午前	おりがみサロン	走り根の会	
		午後	一葉会	フォローアップサークル	転倒予防体操教室
9日	(水)	午前			
		午後	むくの会	目黒区ゲートボール協会	さんま楽々英語塾
10日	(木)	午前	木曜会	ドリームダンス友の会	
		午後	あみあみ		ふれあい詩吟の会
11日	(金)	午前	演芸大会準備	演芸大会準備	演芸大会準備
		午後	演芸大会準備	演芸大会準備	演芸大会準備
12日	(土)	午前	演芸大会(11/9に延期)	演芸大会(11/9に延期)	演芸大会(11/9に延期)
		午後	演芸大会(11/9に延期)	演芸大会(11/9に延期)	演芸大会(11/9に延期)
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前			
		午後			
15日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	なべさんの元気湧く湧く講座	なべさんの元気湧く湧く講座
		午後	マーガレット手編みの会		一葉会

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	おりがみサロン	高齢福祉課	高齢福祉課
17日	(木)	午前	イン・タ・レスト	ドイツ語サークルエーデルワイス	ドリームダンス友の会
		午後	フォローアップサークル	フォローアップサークル	スクエアダンスの会
18日	(金)	午前	パソコン 青空		
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
19日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前	Enjoy Reading	ハーモニカ倶楽部フルムーン	アロハ・フラ
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
22日	(火)	午前			
		午後			
23日	(水)	午前			
		午後	むくの会	利用者懇談会	利用者懇談会
24日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	あまの絵画クラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
25日	(金)	午前	パソコン 青空		みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	フォローアップサークル		
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	Enjoy Reading	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	ひまわり麻雀	虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ
29日	(火)	午前	運営協議会	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	転倒予防体操教室	弁護士講座	弁護士講座
30日	(水)	午前	運営協議会	歌声 藍	歌声 藍
		午後	目黒ゲートボール協会		金曜陶芸会
31日	(木)	午前	インタ・レスト		ドイツ語サークルエーデルワイス
		午後	あみあみ	フォローアップサークル	ふれあい詩吟の会