



講習会 予定表

講習会のお申込み受付時間は9:00~17:00です。
ご来館もしくはお電話にて承ります。
なお、お申込みは必ずご本人が行ってください。

月	火	水	木	金	土
				1	2
				パソコン相談会 (10:00-12:00) 健康応援体操 (※1.※2) ボランティア感謝祭 (10:00-12:00)	Dカフェ (14:00-16:00)
4 会/交	5	6	7 会/交	8	9
Enjoy Reading (10:40-11:50) フィットネス (①13:30-14:30)	認知症予防 アタマ体操① (10:30-11:30) 健康応援体操 (※1.※2)		パブリカダンス (10:30-11:30) 文化祭作品展 (10:00-16:00)	健康応援体操 (※1.※2) 文化祭作品展 (10:00-16:00)	文化祭 (10:00-16:00) 文化祭作品展 (10:00-16:00)
11 会/交	12	13	14 会/交	15	16
	おりがみサロン① (10:00-11:30) 認知機能検査 (10:00-11:30) 健康応援体操 (※1.※2)	認知機能検査 (10:00-11:30) フィットネス (10:30-11:30)	ボランティア講座 (10:00-12:00) 歌声喫茶 (13:30-15:00) 行政書士 (13:00-16:00)	認知症予防 アタマ体操② (10:30-11:30) 健康応援体操 (※1.※2)	体力測定会
18 会/交	19	20	21	22	23
Enjoy Reading (10:40-11:50) フィットネス (②13:30-14:30)	世界遺産 (10:30-12:00) 健康応援体操 (※1.※2)	おりがみサロン② (14:00-15:30) 体力測定会	～休館日～	健康応援体操 (※1.※2)	歌声教室 (13:30-14:30) (14:45-15:45) 行政書士 (10:00-12:00)
25 会/交	26	27	28 会/交	29	30
弁護士講座 (14:00-15:30) 交流サロンイベント (14:00-15:30)	口腔ケア (10:30-11:30) 健康応援体操 (※1.※2)	フィットネス (②13:30-14:30)	歌声喫茶 (13:30-15:00)	厚生中央病院 健康講座 (10:30-12:00) 健康応援体操 (※1.※2)	パブリカダンス (13:30-14:30)

※ 会/交 :会食・地域交流サロン
(10:00-16:00)

※1. (13:20-14:20) ※2. (14:40-15:40)

11:15頃～
販売中!

毎週水曜日:われもこう(お弁当など)
毎週木曜日:かみよん(パン・クッキー等)

次号は3月25日(月)
発行予定



〒153-0063
目黒区目黒1-25-26 田道ふれあい館2階
電話:03-5721-2291
FAX:03-5721-2293
メールアドレス:meguro-kouhuku@foryou.or.jp
ホームページ:<http://meguro.foryou.or.jp/>
施設指定管理者
社会福祉法人 奉優会

でんどうタイムズ 3月号

区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。
ご来館の際は受付で**利用証のご提示**をお願いいたします。
未登録の方は、身分証をお持ちの上、登録手続きを行ってください。



どなたでも
お越しく下さい

文化祭



作品展: 3月7日(木)~

3月9日(土) 10:00~16:00

サークル活動の紹介として絵や編み物、陶芸品など様々な作品を展示
します。ぜひご覧ください。

舞台発表: 3月9日(土)

10:00~16:00

コーラスや楽器演奏など日頃の成果を発揮します！

3月5日~
申込開始

厚生中央病院の健康講座シリーズ

えんげ

「高齢者の嚥下・低血糖について」

3月29日(金) 10:30~12:00

嚥下や低血糖についてわかりやすくお話いただきます。

講師: 総合内科 渡辺 翼氏

場所: 3階 機能訓練室 定員: 80名(先着順)



3月25日(月) 14:00~16:00

地域交流サロン内で世代間交流イベントを開催します。
ぜひ大広間にお越しく下さい。



3月5日～
申込開始

弁護士講座

「相続と財産管理の基礎知識」

3月25日(月) 14:00～15:30

場 所:3階 機能訓練室 定 員:60名(先着申込)

講 師:東京芝法律事務所 千田 賢氏

* 講座終了後個別相談会を開催します。当日受付にてお申し出ください。(先着順)

3月15日～
申込開始

口腔ケア講座

～災害時の口腔ケアについて～

3月26日(火) 10:30～11:30

場 所:3階 機能訓練室

定 員:60名(先着順)

講 師:聖和会グループ歯科衛生士 西田 郁子氏

ボランティア講座

田道ふれあい館で
ボランティアしませんか？

3月14日(木)
10:00～12:00

場 所:3階 体力増進室

定 員:20名(先着申込)

田道小規模多機能型居宅介護事業所、デイサービスの施設説明、見学、ボランティア活動案内を開催します。その他、田道みんなの食堂のボランティアも同時に募集いたします！

申込不要

パプリカダンス
[全2回]

3月 7日(木) 10:30～11:30



30日(土) 13:30～14:30

場 所:3階 機能訓練室

持ち物:運動靴・飲み物

2020年とその先の未来に向かって頑張っている全ての人を応援する歌「パプリカ」に合わせてダンスを楽しみましょう！

お願い：講座を受講の際は必ず利用証をご提示ください

講座名	日時	開催場所・定員	持ち物
認知症予防 アタマ体操	① 5日(火) 10:30-11:30 ② 15日(金) 10:30-11:30	3階 機能訓練室 定員:各40名(先着)	筆記用具
認知機能検査 12日または13日10:00～11:30 12日(機能訓練室)、13日(第2・3集会室)			
おりがみ サロン	① 12日(火)10:00-11:30 ② 20日(水)14:00-15:30 パンジーを折ります。	2階 第1集会室 定員:各20名(先着)	好きな色の折り紙
Enjoy Reading (全2回)	4日(月)10:40-11:50 18日(月)10:40-11:50	3階 体力増進室 定員:15名(先着)	
日本発世界行 ぜいたく！ 世界遺産講座	19日(火)10:30-12:00 「建築家たちの 世界遺産」 ※今回で最終回となります	3階 機能訓練室 定員:80名(先着)	
 ↓↓ 以下の講座は申込み不要です ↓↓ 			
フィットネス 参加は2回のみとなります	① 4日(月)13:30-14:30 13日(水)10:30-11:30	3階 機能訓練室 ※参加は ①から1回、 ②から1回 計2回まで参加可。	運動靴 飲み物
	② 18日(月)13:30-14:30 27日(水)13:30-14:30		
歌声喫茶(全2回)	14日(木)13:30-15:00 28日(木)13:30-15:00	3階 機能訓練室	歌集
歌声教室	23日(土)①13:30-14:30 ②14:45-15:45	3階 機能訓練室	歌集
申込不要。1部・2部講座の内容が違います。お好きな時間にご参加ください。			
Dカフェでんどう	2日(土)14:00-16:00	3階 機能訓練室	300円 (参加費)
行政書士による お悩み相談会	14日(木)13:00-16:00 23日(土)10:00-12:00 ※事前予約可	2階 集会室前	
パソコンクラブ あじさい(自主サークル)主催 パソコン相談会	1日(金)10:00-12:00	2階 第1集会室	