

# 高齢者センター 5月予定表(平成31年4月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(水)	午前			
		午後			
2日	(木)	午前			
		午後			
3日	(金)	午前			
		午後			
4日	(土)	午前			
		午後			
5日	(日)	午前			
		午後			
6日	(月)	午前			
		午後			
7日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	一葉会	マーガレット手編みの会	花かご
8日	(水)	午前			
		午後	むくの会		
9日	(木)	午前	ドリームダンス友の会	木曜会	高齢福祉課
		午後	あみあみ	スクエアダンスの会	高齢福祉課
10日	(金)	午前	パソコン青空	姫の会	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	金曜陶芸会
11日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手段会
		午後	ふれあいマジック会	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
12日	(日)	午前			
		午後			
13日	(月)	午前	Enjoy Reading	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン
		午後	コスモスハンゲル	アロハ・フラ	ひまわり麻雀
14日	(火)	午前	おりがみ		
		午後	フォローアップサークル	転倒予防体操教室	転倒予防教室
15日	(水)	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト	ドリームダンス友の会
		午後	パソコンクラブあじさい	スクエアダンスの会	目黒区ゲートボール協会
17日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手段会
		午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
19日	(日)	午前			
		午後			
20日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン	高齢福祉課
		午後	アロハ・フラ	ひまわり麻雀	高齢福祉課
21日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	マーガレット手編みの会	転倒予防体操教室	フォローアップサークル
22日	(水)	午前			
		午後	おりがみ	むくの会	さんま楽々英語塾
23日	(木)	午前	イン・タ・レスト	木曜会	ドリームダンス友の会
		午後	あまの絵画クラブ	楽しい手編	ふれあい詩吟の会
24日	(金)	午前	姫の会	姫の会	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
25日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手段会
		午後	ふれあいマジック会	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
26日	(日)	午前			
		午後			
27日	(月)	午前	Enjoy Reading		烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル
28日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	フォローアップサークル	転倒予防教室	一葉会
29日	(水)	午前	目黒区シルバー人材センター	歌声 藍	歌声 藍
		午後	目黒区シルバー人材センター		さんま楽々英語塾
30日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
31日	(金)	午前	パソコン青空	パソコン相談会	
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀