

高齢者センター 9月予定表(令和元年8月20日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前			
		午後			
2日	(月)	午前	アロハ・フラ	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン
		午後		フォローアップサークル	一葉会
3日	(火)	午前	おりがみサロン	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	花かご	マーガレット手編みの会	転倒予防体操教室
4日	(水)	午前	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	
		午後	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	さんま楽々英語塾
5日	(木)	午前	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	イン・タ・レスト
		午後	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	スクエアダンスの会
6日	(金)	午前	パソコン相談会	パソコン 青空	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
7日	(土)	午前			手談会
		午後	ふれあいマジック会		
8日	(日)	午前			
		午後			
9日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモス ハングル	60才から始めるヨガ	
10日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	走り根の会
		午後	転倒予防体操教室	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
11日	(水)	午前			
		午後	おりがみサロン	フォローアップサークル	むくの会
12日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
13日	(金)	午前			みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	
14日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会		
15日	(日)	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前			
		午後			
17日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	マーガレット手編みの会	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
18日	(水)	午前	奉優会	歌声 藍	歌声 藍
		午後	フォローアップサークル		さんま楽々英語塾
19日	(木)	午前	ドリームダンス友の会		イン・タ・レスト
		午後	スクエアダンスの会	あみあみ	ふれあい詩吟の会
20日	(金)	午前		パソコン 青空	
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
21日	(土)	午前			手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前			
		午後			
24日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	転倒予防体操教室	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
25日	(水)	午前		歌声 藍	歌声 藍
		午後	フォローアップサークル	目黒区ゲートボール協会	むくの会
26日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(金)	午前	姫の会	姫の会	高齢福祉課
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	高齢福祉課
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後			
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前	Enjoy Reading	アロハ・フラ	烏鷺の会
		午後	コスモスハングル	虹の音ミュージックベル	一葉会