



講習会予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
ワークブック vol.5発行日					わくわくオンライン 文化祭 三味線コンサート (13:30~14:30)
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
	初心者向け パソコン講座 エクセルで住所録 作りに挑戦しよう ※下目黒住区センター (9:30~12:30) (13:30~16:30)	初心者向け パソコン講座 エクセルで住所録 作りに挑戦しよう ※下目黒住区センター (9:30~12:30) (13:30~16:30)			
26	27	28	29	30	31

オンライン講座予定表はホームページで公開しています。

YouTubeのQRコードはこち
ら



LINE公式アカウントの
QRコードはこち
ら



ホームページのQRコードはこち
ら



次号発行予定 10月26日(月)



目黒区高齢者センター

〒153-0063

目黒区目黒1-25-26 田道ふれあい館2階

電 話:03-5721-2291

F A X :03-5721-2293

メールアドレス:meguro-kouhoku@foryou.or.jp

ホーメージ:<http://meguro.foryou.or.jp/>

施設指定管理者

社会福祉法人 奉優会

でんどうタイムズ 10月号

区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご来館の際は受付で**利用証のご提示**をお願いいたします。

未登録の方は、身分証をお持ちの上、登録手続きを行ってください。



わくわく



オンライン文化祭

公開日時：10月10日(土)10:00～

サークル活動の紹介を今年はオンラインで公開！目黒区高齢者センターのYouTubeチャンネルにて、絵や編み物・コーラス・体操など動画で配信いたします！ぜひご覧ください。



YouTubeの
QRコードはこちら



無観客ライブ「三味線コンサート」

10月10日(土)13:30～14:30(13:00開場)

演奏者：早稲田大学三味線サークル「三津巴」

① **Zoom**での視聴☞ID・パスワードにてご入室ください
(未登録の方は、お問い合わせください)

YouTubeの
QRコードは
こちら

② **YouTube**での視聴☞

目黒区高齢者センターYouTubeチャンネルをご覧ください



定員20名/要申込

③ **目黒区高齢者センター**での
「ライブビューライブ」視聴☞

場所:2階 集会室

持ち物:マスク・飲み物

注意:当日はスクリーン映像での鑑賞となります。会場へは37.0℃以上の熱がある方は入場できません。
また、歌唱や声援などはご遠慮ください。

定員
各7名
感染症予防の
ため定員を
減らしています

初心者向け パソコン講座

【2日間コース】

場 所:下目黒住区センター4F
シルバー人材センターパソコン教室
定 員:各7名 (先着申込)
2日間参加できる方が優先となります。
持ち物:テキスト代300円・USB(当日販売あり600円)

10月21日(水)・22日(木)

【午前コース】 9:30~12:30

【午後コース】 13:30~16:30

エクセルで住所録作りに挑戦しよう!



～お知らせ～

ついに♪



LINE公式アカウントが出来ました!!



ぜひ、お友だち登録を
お願いいたします。

QRコードはこちら

(ご不明な点やご質問などは、どうぞお気軽にお問合せ下さい)

目黒区在住の
60歳以上の方へ
配布します

10月5日(月)発行

わくわくワークブック

「はなれても、つながろう。」をテーマに、
高齢者センターの人気講座を一冊にまとめた
ワークブックの第5号です。
自宅でできる脳トレや体操、
レシピなど楽しい内容が盛りだくさん。
無料配布・無料送付となっております。
ぜひお申込みください！



Vol.5



2階 受付にてお渡します！

配布期間:10月31日(土)まで

申込方法……10月5日(月)より 窓口、電話、メール、ハガキにて受付いたします。

こんな時代だから「想いを言葉に乗せて……」
家族へ、仲間へ、友達へ、大切なあの人へ、世の中や自分自身へ
あなたの心にあふれる想いの

★ メッセージ大募集!!! ★

センターでは皆さんの「想い」を集めて
期間限定メッセージコーナーを作ります！

【掲示場所：集会室前】

【参加方法】

センターにて専用のメッセージカードをお渡しします。
メッセージ回収箱に投函して下さい。

《注意》

- メッセージは返却できません。
- 特定の個人名はお控えください。
- 誹謗中傷はご遠慮ください。
- 掲示期間は10月中旬～年末です。
- 内容によりセンターの判断で掲示しない場合があります。

