

# 高齢者センター9月予定表 (令和3年8月26日現在)

日付	曜日		機能訓練室	体力増進室
1日	(水)	午前		
		午後		
2日	(木)	午前		
		午後		
3日	(金)	午前		
		午後		
4日	(土)	午前		
		午後		
5日	(日)	午前		
		午後		
6日	(月)	午前		
		午後		
7日	(火)	午前		
		午後		
8日	(水)	午前		
		午後		
9日	(木)	午前		
		午後		
10日	(金)	午前		
		午後		
11日	(土)	午前		
		午後		
12日	(日)	午前		
		午後		
13日	(月)	午前		
		午後		
14日	(火)	午前		
		午後		
15日	(水)	午前		
		午後		

日付	曜日		機能訓練室	体力増進室
16日	(木)	午前		
		午後	元気あっぷシニアの部活④	
17日	(金)	午前		
		午後		
18日	(土)	午前		
		午後		
19日	(日)	午前		
		午後		
20日	(月)	午前		
		午後		
21日	(火)	午前		
		午後		
22日	(水)	午前		
		午後		
23日	(木)	午前		
		午後		
24日	(金)	午前		
		午後		
25日	(土)	午前		
		午後		
26日	(日)	午前		
		午後		
27日	(月)	午前	トリム体操	
		午後		
28日	(火)	午前		
		午後		
29日	(水)	午前		
		午後		
30日	(木)	午前		
		午後	元気あっぷシニアの部活⑤	