

高齢者センター8月予定表 (令和3年7月30日現在)

日付	曜日		機能訓練室	体力増進室
1日	(日)	午前		
		午後		
2日	(月)	午前		
		午後		
3日	(火)	午前		
		午後		
4日	(水)	午前		
		午後		
5日	(木)	午前		
		午後		
6日	(金)	午前		
		午後		
7日	(土)	午前		
		午後		
8日	(日)	午前		
		午後		
9日	(月)	午前		
		午後		
10日	(火)	午前		
		午後		
11日	(水)	午前		
		午後		
12日	(木)	午前		
		午後		
13日	(金)	午前		
		午後		
14日	(土)	午前		
		午後		
15日	(日)	午前		
		午後		

日付	曜日		機能訓練室	体力増進室
16日	(月)	午前		
		午後		
17日	(火)	午前		
		午後		
18日	(水)	午前		
		午後		
19日	(木)	午前		
		午後		
20日	(金)	午前		
		午後		
21日	(土)	午前		
		午後		
22日	(日)	午前		
		午後		
23日	(月)	午前	トリム体操⑦	
		午後		
24日	(火)	午前		
		午後		
25日	(水)	午前		
		午後		
26日	(木)	午前		
		午後	元気あっぷシニアの部活①	
27日	(金)	午前		
		午後		
28日	(土)	午前		
		午後		
29日	(日)	午前		
		午後		
30日	(月)	午前	トリム体操⑧	
		午後		
31日	(火)	午前		
		午後		