

高齢者センター 1月予定表(令和3年12月20日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(土)	午前			
		午後			
2日	(日)	午前			
		午後			
3日	(月)	午前			
		午後			
4日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後			花かご
5日	(水)	午前		歌声 藍	歌声 藍
		午後			さんま楽々英語塾
6日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	スクエアダンスの会	あみあみ	高齢福祉課
7日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	パソコンクラブあじさい		金曜陶芸会
8日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
9日	(日)	午前			
		午後			
10日	(月)	午前			
		午後			
11日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	マーガレット手編みの会		転倒予防体操
12日	(水)	午前		歌声 藍	歌声 藍
		午後			さんま楽々英語塾
13日	(木)	午前	高齢福祉課	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
14日	(金)	午前		姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい		金曜陶芸会
15日	(土)	午前			
		午後	ふれあいマジック会		

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(日)	午前			
		午後			
17日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部	パソコン青空	烏鷺の会
		午後	一葉会	みずゑの会	アロハ・フラ
18日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後			転倒予防体操教室
19日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
20日	(木)	午前	奉優会	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	奉優会	あみあみ	スクエアダンスの会
21日	(金)	午前	奉優会		パソコンクラブあじさい
		午後	奉優会	みどり会	金曜陶芸会
22日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
23日	(日)	午前			
		午後			
24日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
25日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	一葉会	転倒予防体操	マーガレット手編みの会
26日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	シルバー人材センター	木曜会
		午後	シルバー人材センター	あみあみ	あまの絵画クラブ
28日	(金)	午前	シルバー人材センター	姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	シルバー人材センター	金曜陶芸会
29日	(土)	午前			
		午後	ふれあいマジック		
30日	(日)	午前			
		午後			
31日	(月)	午前		パソコン青空	烏鷺の会
		午後	みずゑの会	虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ