

# 高齢者センター 8月予定表(令和4年7月21日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
2日	(火)	午前	ニコニコクラブ		
		午後	マーガレット手編みの会		
3日	(水)	午前	目黒グランドゴルフ会	目黒グランドゴルフ会	
		午後			金曜陶芸会
4日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	あみあみ	りぷりんと目黒りあん	
5日	(金)	午前			奉優会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
6日	(土)	午前	高齢福祉課	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ
		午後	ふれあいマジック会	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
7日	(日)	午前			
		午後			
8日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ
9日	(火)	午前	ニコニコクラブ	めぐろスローエアロビックサークル	めぐろスローエアロビックサークル
		午後			
10日	(水)	午前		歌声 藍	歌声 藍
		午後			
11日	(木)	午前			
		午後			
12日	(金)	午前		姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
13日	(土)	午前	プラチナコーラス		ぬり絵サロン
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
14日	(日)	午前			
		午後			
15日	(月)	午前			烏鷺の会
		午後	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(火)	午前	ニコニコクラブ	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編みの会		
17日	(水)	午前			
		午後			金曜陶芸会
18日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん	高齢福祉課
19日	(金)	午前	パソコンクラブあじさい	姫の会	姫の会
		午後			
20日	(土)	午前			
		午後			
21日	(日)	午前			
		午後			
22日	(月)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	アロハ・フラ	高齢福祉課	高齢福祉課
23日	(火)	午前	ニコニコクラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課
24日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課
25日	(木)	午前	木曜会	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	あまの絵画クラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
26日	(金)	午前	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	シニアスマホ教室	高齢福祉課	高齢福祉課
28日	(日)	午前			
		午後			
29日	(月)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課
30日	(火)	午前	健康グッズ体験会	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課
31日	(水)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課