

深沢あんすこ便し

8

平成28年7月から、まちづくりセンターに
社会福祉協議会が入り、まちづくりセンター・
あんしんすこやかセンター 社会福祉協議会の
3者が連携しながら福祉の相談等を受けています。



深沢まちづく
センター
所長



深沢あんしんすこやかセンター

所在地: 〒154-0012 東京都世田谷区駒沢4-33-12 (深沢まちづくりセンター内)

電話番号: 03-5779-6670

FAX番号: 03-3418-5271

ホームページ「深沢包括」で **検索!!**

開設時間: 月～土曜日 8:30～17:00 (日曜、祝日 12月29日～1月3日は除く)

交通: バス: 新町一丁目バス停から徒歩5分





活動報告 & お知らせ



熱中症にご注意ください！！

高齢者は特に熱中症への注意が必要です。

予防策

暑さを避けましょう！

- ・外では日陰を利用し、日傘や帽子を使用して暑さを避けましょう。
- ・部屋の風通しをよくしましょう。
- ・エアコンや扇風機を使い、温度調節をしましょう。

こまめに水分や塩分を補給しましょう！

- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給を行っていくことが大切です。

服装を工夫しましょう！

- ・通気性や吸湿性のよい素材のものを着用し、通気をよくすることがポイントです。

少しでも体調不良を感じたら、早めの対処をしましょう



深沢多職種連携会～口腔&福祉～ そうだったのか会議！

玉川歯科医師会の歯科医師の皆様にご協力いただき深沢多職種連携会を開催致しました。
お口や歯の病気、訪問歯科診療、訪問口腔ケア健診、認知症と口腔ケアなどについてご講演をいただきました。

歯科医師をはじめ、医師、薬剤師、理学療法士、看護師、保健師、ケアマネジャー等の専門職が多数参加し、高齢期の口腔ケアの重要性について見識を深め、連携強化に向けた話し合いをもつことができました。

深沢あんしんすこやかセンターのホームページにて講演の資料を閲覧・印刷することができます。ぜひ、ご活用下さい。



地域活動にお伺いしています

地域で活躍されている皆様について知るために、皆様にもあんしんすこやかセンターについて知って頂くために、そして地域の一員として活動していくために、集まりやイベントに参加させて頂いています。
ありがとうございます！



【4～6月のご訪問】
けやき会様、深彫会様、深沢太極拳クラブ様、ミニデひまわり様、世田谷ウォーキングフォーラム様、サロンドウライフコア様、和布あそびの会様、エーダン友の会様、銀雄クラブ様、すずかけ様、ひなの会様



ホームページ「深沢包括」で 検索！ <http://fukasawa.foryou.or.jp>
ホームページを開いてみると、深沢あんしんすこやかセンターの情報を
もっと知ることができます♪

