

地域に飛び出し元気になろう！

平成31年度（2019年度）

せたがやシニアボランティア・ポイント事業

ボランティア研修 開催！

対象者 世田谷区在住の65歳以上の元気な方

2019年度 開催日	会場	お申し込み期間	募集人数
2019年5月27日(月)	成城ホール 集会室 (砧総合支所4階)	4月15日～5月13日	各回 先着 50名
2019年7月5日(金)	生活工房セミナー ルーム(キャロット タワー5階)	4月15日～6月21日	
2019年9月11日(水)	玉川区民会館 集会室 (B棟1階)	8月15日～8月28日	
2019年11月14日(木)	世田谷区役所 ブライツホール (第3庁舎3階)	8月15日～10月31日	
2020年2月4日(火)	生活工房セミナー ルーム(キャロット タワー5階)	12月15日～1月21日	

※ 研修時間は、午後1時から4時です。各回の研修内容は同じです。

お申し込みはお電話で
「せたがやコール」へ
(お名前、ご住所、生年月日、
希望日等を伺います)

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

登録施設等でシニアボランティア活動に参加
すると1時間につきVスタンプが1枚(50円相当)
交付されます(1日あたりVスタンプ2枚が上限)。
Vスタンプをためると年間最大で介護保険料
負担軽減資金を6,000円まで支給する制度です。



(詳しくは裏面をご覧ください)

まずはボランティア研修の受講から！

せたがやシニアボランティア・ ポイント事業の参加方法

- ☆ シニアボランティア・ポイント事業の概要やボランティア活動を行う上での注意点等を学ぶ「シニアボランティア研修」（3時間）を受講します。
- ☆ 研修修了後、登録施設等の中からお自身で、自宅の近くにある施設等を活動先としてお選びください。

Q. シニアボランティア活動とは、
どんなことをするのでしょうか？

A. 話し相手やレクリエーションの手伝い、掃除等の軽作業、囲碁や将棋の相手、趣味を生かした活動等、特別な知識や技術がなくてもできる活動です。
※施設によって募集しているボランティアの内容は様々です。

Q. ボランティア活動の場所は自分で決めることができますか？

A. はい。この制度に参加している世田谷区内の約157か所の施設等（平成30年度末現在）の中からお自身で選んでください。

Q. シニアボランティア研修の受講後は、必ず活動をしなければならないのでしょうか？

A. いいえ。活動は自由です。研修を受けた後、活動に参加するかどうか決めていただいて構いません。また、活動を途中でお休みしたりするのも自由です。

【お問い合わせ先】

世田谷区高齢福祉部

介護保険課管理係

電話：5432-2298

FAX：5432-3042