

～オンラインでつながろう～

Zoom講座

＜Zoomとは＞

パソコンやスマートフォンでテレビ電話のように会話ができたり、相手が話すのを映像付きで見ることができる機能です。

今後白金台いきいきプラザでは、

Zoomを使って**自宅でできる運動**などを配信予定です。



＜内容＞

- Zoomの基本的なこと
- 登録の方法について
- 簡単な操作方法について

- ◆ 日時: 8月 4日(火) 14時～15時
- 8月12日(水) 10時～11時
- 8月20日(木) 14時～15時



- ◆ 場所: 白金台いきいきプラザ にこにこサロン
- ◆ 対象: 60歳以上の港区民
- ◆ 費用: 無料
- ◆ 申込: 7月20日(月)～定員に達するまで
ご本人が電話または直接窓口にてお申込み下さい
- ◆ 定員: 各日時10名 (先着)

※本講座に参加の方には、

運動動画の実践配信(8/26)と相談日(8/28)を予定してます

**※本講座では、パソコンやスマホの貸出はありません
座学のみになりますので、お持ちでない方も参加できます**

＜指定管理＞社会福祉法人 奉優会

港区立白金台いきいきプラザ 〒108-0071 港区白金台4-8-5

電話: 03-3440-4627 FAX: 03-3440-0795

担当: 松尾 掲示日: 7月17日