

自分らしい生き方のための“老い支度”シリーズ第4回

元気な人にこそ考えてほしい 「もしものための話し合い」

～自分のために・家族のために、今から知っておきたいACP(人生会議)のこと～

年齢を問わず、怪我や病気の進行により、治療方針やどんなケアを受けるかを迫られる状況は誰にでも起こり得ます。自分自身だけでなく、家族の代理意思決定者とならざるを得ないことも。「縁起でもない」と嫌厭せず、日頃から話し合い、大切な人と価値観について深めることは、人生を豊かにする上で大切なことです。自分のために、大事な人のために、この機会に考えてみませんか。

日時 令和3年 3月13日（土）
14：00～15：30

対象 港区民（先着30名）

場所 白金台いきいきプラザまたはインターネットを使用して受講可能な場所

講師 原澤 慶太郎 医師

iACP理事

他、家庭医療専門医（JPCA）
在宅医療専門医（JAHCM）
慶應義塾大学医学部 非常勤講師
東京医科大学 地域医療指導教授



お申込 申込専用メールへ、お名前・ご連絡先を記入の上お申込み下さい
shirokane-houkatu@hotmail.com

お問い合わせ 高輪地区高齢者相談センター（地域包括支援センター白金の森）
〒108-0071
港区白金台5-20-5 ☎03-3449-9669

【オンライン講座について、予め以下にご了解願います】

- Zoomによる開催となります。参加に要する通信費は自己負担となります。
- Wi-Fi環境では接続が不安定となる恐れがあるため、有線回線でのアクセスを奨励します。
- オンラインの画面を撮影・録画することや、第三者への配信等の二次利用は禁止されています。