

ワクチン接種予約支援から日常のSNS操作まで 高齢者デジタル活用支援員の設置



高齢者デジタル活用支援員を設置し、高齢者が行政手続のオンライン申請や日常生活で利用するSNS等を活用できるよう支援します！

- ・対象者
区民で、インターネットでのワクチン接種予約や行政手続のためのシステム操作
日常生活で利用するアプリ等に対する助言・相談が必要な高齢者
※予約制ではありません。お気軽に施設へお越しください。
- ・設置場所
各総合支所管内及び台場地域管内の高齢者施設(いきいきプラザ等)
各施設：ロビー(エントランスホール)に設置

開催地区等	開催場所	開催する曜日
芝地区	神明いきいきプラザ	月曜日・水曜日・日曜日
麻布地区	南麻布いきいきプラザ	月曜日・水曜日・日曜日
赤坂地区	青山いきいきプラザ	火曜日・木曜日・土曜日
高輪地区	白金台いきいきプラザ	火曜日・木曜日・土曜日
芝浦港南地区	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	火曜日・木曜日・土曜日
台場地区	台場区民センター	月曜日・水曜日・日曜日

- ・設置期間
令和3年6月5日(土曜日)から令和4年3月31日(木曜日)まで
- ・開設時間
午前9時から午後5時まで

キャッシュレス決済が可能な施設・窓口

区は、区民の利便性向上や現金の受渡しによる新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から区有施設等のキャッシュレス化を推進しており、以下の施設等でキャッシュレス決済に対応しています。今後も更なるキャッシュレス化推進のため、順次キャッシュレス決済に対応する区有施設等を拡充していきます。

電子マネー、二次元コード、クレジットカードで決済可能な施設・窓口

区有施設等	主な対象
各地区総合支所区民課及び台場分室の証明交付窓口	住民票の写しなどの交付手数料
区民センター	使用料（貸室等） 
いきいきプラザ	
男女平等参画センター	
健康増進センター	
生涯学習センター	
青山生涯学習館	
郷土歴史館	観覧料
建築課窓口(区役所6階)	住宅用家屋証明手数料
土木管理課窓口(区役所5階)	道路幅員証明書手数料
開発指導課窓口(区役所6階)	開発行為許可申請手数料

- ※キャッシュレス決済を利用する場合、使用料の支払いは利用する施設のみになります。
- ※窓口ではチャージできません。あらかじめチャージしたカード等でご利用ください。
- ※現金とキャッシュレス決済の併用はできません。
- ※クレジットカードは一括払いのみとなります。

高輪地区便り

7月号

発行年月日
2021年6月25日

高輪地区便りでは、高輪地区の高齢者の方々に様々な情報をお届けいたします。

【発行】

白金台いきいきプラザ
港区白金台4-8-5
☎ 03-3440-4627

白金いきいきプラザ
港区白金3-10-12
☎ 03-3441-3680

高輪いきいきプラザ
港区高輪3-18-15
☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ
港区三田5-7-7
☎ 03-3453-1591

高輪いきいきプラザ

ホルンとピアノとギターの コンサート

～クラシックから懐かしい唱歌・映画音楽まで～



日時：7/25(日)14:00～15:30

(開場13:45)

場所：高輪いきいきプラザ 1階
コミュニティカフェ

対象：どなたでも

定員：20名(抽選)

費用：無料

出演：山中 喜義氏(ホルン)

山中 麻衣子氏(ピアノ)

由木 泰紀氏(エレキギター)

申込：ご本人が高輪いきいきプラザ窓口

またはお電話にて

申込期間：7/11(日)～7/20(火)

※抽選結果は7/21(水)以降に当選者のみご連絡
いたします。



♪ 詳細は高輪いきいきプラザまで ♪
高輪3-18-15 ☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ

ぬりえサロン

日時：毎週土曜日、日曜日10:00～16:00

場所：豊岡いきいきプラザ 1階 娯楽室

対象：60歳以上の港区民

定員：2名(先着順)

費用：無料

申込：不要 当日直接会場にお越しください。

ぬりえで「自分時間」を
楽しみませんか？



参加者の作品です

♪ 詳細は豊岡いきいきプラザまで ♪
三田5-7-7 ☎ 03-3453-1591

高輪区民センター

高輪区民センターでは、引き続き7月以降も
大規模改修工事、東京都議選の期日前

投票、新型コロナウイルスワクチン接種会場などによりご利用の制限がかかります。

ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

期日	理由	ご利用できるお部屋	ご利用できないお部屋
～7月末(予定)	(高齢者)ワクチン接種会場 及び東京都議選期日前投票、 大規模改修工事のため	第一創作室/第二創作室	区民ホール/音楽スタジオ/ 集会室/展示ギャラリー/ 和室/会議室/講習室
8/1～9月下旬(予定)	(一般)ワクチン接種会場の ため	和室/会議室/講習室	区民ホール/音楽スタジオ/ 集会室/展示ギャラリー/ 第一創作室/第二創作室

※東京都議選期日前投票

6/26(土)～7/3(土) 高輪区民センター集会室

♪ 詳細は高輪区民センターまで ♪
高輪1-16-25 ☎ 03-5421-7616

白金台いきいきプラザ

バレエ鑑賞会

日時：7/30(金)[1部]13:15~14:30
[2部]15:15~16:30

場所：白金台いきいきプラザ 地下2階 ホール

対象：港区内在住・在勤・在学者

定員：各30名(抽選) 費用：無料

出演：みなとシティバレエ団

申込：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：7/1(木)~7/23(金)

※抽選結果は7/26(月)以降に当選者のみ
ご連絡いたします



第39回 ゆかた着付け講習

日時：8/8(日)13:00~15:00

場所：白金台いきいきプラザ 1階 敬老室

対象：港区民(中学生以上の女性)

定員：15名(抽選) 費用：無料

講師：福島 君枝先生(白金鈴の会)

持物：浴衣、半幅帯、帯板(ゴム付推奨)、腰紐3本
タオル3枚(補正用)、浴衣下

申込：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：7/1(木)~7/29(木)

※抽選結果は8/1(日)以降に当選者のみ
ご連絡いたします



♪ 詳細は白金台いきいきプラザまで ♪
白金台4-8-5 ☎ 03-3440-4627

白金いきいきプラザ

いくつになっても魅力的!

第2回

若々しいウォーキング(基本編)



モデルウォークで

自然な若さを身につけましょう!

日時：7/23(金)10:30~11:30

場所：白金いきいきプラザ 3階 敬老室

対象：60歳以上の港区民

定員：20名(抽選)

費用：無料

講師：中井 信之氏

申込：ご本人が白金いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：7/1(木)~7/14(水)

※抽選結果は7/15(木)以降に当選者のみ
ご連絡いたします。

♪ 詳細は白金いきいきプラザまで ♪
白金3-10-12 ☎ 03-3441-3680

高輪地区高齢者相談センター

日時：毎月第3木曜日14:00~15:00

場所：白金台いきいきプラザ 2階 集会室E

対象：港区民で介護をされている方、または介護をされて
いた方、これから介護をされる方

定員：各12名(先着順) 費用：無料

申込：不要 当日直接会場にお越しください。

介護について話がしたい。困っていることを聞いてほしい。
ご家族を介護されている方が集まり、気持ちを共有し情報
交換を行える場となっております。
お話をしてホッと一息つきませんか?

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

○会場の定員を半分に制限しております。

○飲み物の提供はございませんので各自ご用意をお願いいたします。

○入室前の検温と、アルコール消毒にご協力ください。

○参加者から、新型コロナウイルス感染者または濃厚接触者が確認され
た場合、保健所の求めにより、お名前、連絡先の情報を提供いたします
のでご了承ください。

高輪地区みんなで語ろう会 参加してみませんか?

7月	熱中症対策	R3年度 今後の 予定
8月	オンラインを体験してみよう	
9月	オリンピックについて	
10月	介護予防DVDを使った体操をやってみよう	
11月	福祉用具について	
12月	感染症について	
1月	消費者被害について	
2月	成年後見制度について	
3月	1年の振り返り	

♪ 詳細は高輪地区高齢者相談センターまで ♪
白金台5-20-5 ☎ 03-3449-9669

※白金に緑を育もう※

今年初めに白金いきいきプラザと白金保育園で花壇を整備し、植えた花の苗が立派に育ちました。

年長さんが花瓶に生けたものを館内に飾っております。ご来館の際は、ぜひ季節の花もお楽しみください。



白金いきいきプラザ

いきいきプラザについて

いきいきプラザは、60歳以上の港区民の方に、

高齢者の生きがいづくり・学びの場

介護予防健康づくりの場

ふれあいコミュニティ活動の場

の3つの活動の場として、健康で豊かな一時を提供します。

※ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要です。本人確認書類および緊急連絡先のメモをご持参ください。

豊岡いきいきプラザ

高輪区民センター

区民センターについて
イベントやサークル活動等、主に区民の交流や自主活動の支援を目的とした施設です。

高輪いきいきプラザ

緊急事態宣言発出の影響でしばらく休止していた**たのしい脳育**が5/12(水)に再開されました。当講座に参加されている皆様は、記憶・思考・視空間認知・言語・注意・手の運動を取り入れた問題に取り組んでおられます。



高輪地区高齢者相談センター

高齢者相談センター (地域包括支援センター)について

「高齢者相談センター」では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれの職種の専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

(出典：高齢者サービスのご案内 平成30年度「いきいき」)

ふれあい相談室

ふれあい相談員について

社会福祉士、看護師等の資格を持った福祉の専門職員である「ふれあい相談員」が地域に出向き、高齢者相談センター、民生委員・児童委員、町会・自治会、総合支所等と連携してひとり暮らし等高齢者を訪問し、困りごとなどの相談を受け、生活実態に即した支援につなげます。

(引用：平成30年度版港区高齢者サービスのご案内「いきいき」7ページ)

シニア向けボランティアコーディネートサイト エール



YELL

YELLとはボランティア「したい方」と「してほしい方」を結びつけるサイトです。会員登録後、ご自身にあった案件へご応募ください。またYELLへ案件を掲載したい方々も募集しております。皆様の素敵なボランティアライフをお届けする。それがYELLです。

URL : <https://www.foryou-yell.net/>
「YELL ボランティア」で検索♪