

ワクチン接種予約支援から日常のSNS操作まで支援します デジタル活用支援員の設置

- ◆対象者 どなたでも
※予約制ではありません。お気軽に施設へお越しください。
- ◆対応内容 オンラインでの行政手続き等操作の支援
アプリ操作の助言・相談
ワクチン接種の予約操作の支援
- ◆設置場所・設置曜日等
各総合支所管内及び台場地域管内の高齢者施設(いきいきプラザ等)
各施設:ロビー(エントランスホール)に設置
※芝浦アイランド児童高齢者交流プラザについては3階ロビーに設置
※施設休館日の設置はありません。



白金台いきいきプラザに
設置しています！

設置地区	設置場所	設置曜日	開設時間
芝地区	神明いきいきプラザ	月・水・日	9:00から17:00まで
麻布地区	南麻布いきいきプラザ	月・水・日	9:00から17:00まで
赤坂地区	青山いきいきプラザ	火・木・土	9:00から17:00まで
高輪地区	白金台いきいきプラザ	火・木・土	9:00から17:00まで
芝浦港南地区	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	火・木・土	9:30から17:30まで
台場地域	台場区民センター	月・水・日	9:00から17:00まで

◆設置期間 令和4年3月31日(木)まで



9月号

発行年月日
2021年8月25日

高輪地区便りでは、高輪地区の高齢者の方々に様々な情報をお届けいたします。



港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237(日本語・英語・中国語・韓国語)

☎0120-801-567(日本語・英語)

受付時間 月～金曜 8:30～20:00

土・日曜、祝日 8:30～17:30



ワクチン接種相談サポート窓口を開設しています

区は、インターネットの操作が困難な方、またはコールセンターに電話が繋がらずワクチン接種の予約が取れない方に対し、予約等の支援をする、「新型コロナウイルスワクチン接種予約相談サポート窓口」を設置しています。

- ◆対象施設
- ◆対象者
- ◆開設期間
- ◆受付時間
- ◆対応内容

**8月31日(火)で
終了となりました**

- ①ワクチン接種の予約 ②予約の変更
- ③予約内容の確認 ④予約のキャンセル

◆必要書類 ワクチン接種券を必ずご持参ください。

【発行】

白金台いきいきプラザ
港区白金台4-8-5
☎ 03-3440-4627

白金いきいきプラザ
港区白金3-10-12
☎ 03-3441-3680

高輪いきいきプラザ
港区高輪3-18-15
☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ
港区三田5-7-7
☎ 03-3453-1591

高輪いきいきプラザ

MT社交ダンスバンドによる オータムコンサート

日時：9/23(木・祝)14:00～15:30(開場13:45)

場所：高輪いきいきプラザ
1階 コミュニティカフェ

対象：港区民

定員：20名(抽選)

費用：無料

出演：MT社交ダンスバンド

※今回は、演奏のみです。

申込：ご本人が高輪いきいきプラザ窓口またはお電話にて

申込期間：9/1(水)～9/15(水)

※抽選結果は9/16(木)以降に当選者のみご連絡
いたします。



悪徳商法の手口と対処法

悪徳商法や詐欺から身を守る方法について
寸劇を通して学びます。



日時：9/29(水)13:30～14:30

場所：高輪いきいきプラザ
地下1階 トレーニングルーム1

対象：60歳以上の港区民

定員：10名(抽選)

費用：無料

申込：ご本人が高輪いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：9/1(水)～9/21(火)

※抽選結果は9/22(水)以降に当選者のみご連絡
いたします。

♪詳細は高輪いきいきプラザまで♪
高輪3-18-15 ☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ

初心者向け スマホ講座



電源の入れ方、電話のかけ方、
カメラの使い方など学びます

日時：9/21(火)14:30～15:30

場所：豊岡いきいきプラザ 1階 敬老室

対象：60歳以上の港区民

定員：8名(抽選)

費用：無料

講師：いきいきプラザ職員

申込：ご本人が豊岡いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：8/30(月)～9/13(月)

※抽選結果は9/14(火)以降に当選者のみご連絡
いたします。

♪詳細は豊岡いきいきプラザまで♪
三田5-7-7 ☎ 03-3453-1591

高輪区民センター

高輪区民センター3階が リニューアルオープンしました！

長らくの工事でご迷惑をお掛けしましたが、この度、3階の工事も終わり、受付周り、ラウンジ、お手洗いなど、
とてもきれいになっています。お近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。



すごく明るく
なりました

床もピカピカ

エントランスが
ホテルみたい

♪詳細は高輪区民センターまで♪
高輪1-16-25 ☎ 03-5421-7616

白金台いきいきプラザ



懐かしの50' 60' 年代流行歌
オールタイムナンバーを
生バンドでお楽しみください♪

日時：9/12(日) 1部:13:30~14:10(開場13:20)
2部:14:50~15:30(開場14:40)

場所：白金台いきいきプラザ 地下2階 ホール

対象：港区民

定員：各30名(抽選) 費用：無料

出演：加橋章と白金台パラダイスキング

申込：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：8/17(火)~9/3(金)

※抽選結果は9/7(火)以降に当選者のみご連絡
いたします。

♪ 詳細は白金台いきいきプラザまで ♪
白金台4-8-5 ☎ 03-3440-4627

白金いきいきプラザ

「スマホ講座QRコード編」

日時：9/23(木・祝)14:00~15:30

場所：白金いきいきプラザ 3階 B室

対象：60歳以上の港区民

定員：18名(抽選)

費用：無料

申込：ご本人が白金いきいきプラザ窓口
またはお電話にて

申込期間：9/1(水)~9/15(水)

※抽選結果は9/16(木)に掲示にて発表いたします。
電話での問い合わせも可。



♪ 詳細は白金いきいきプラザまで ♪
白金3-10-12 ☎ 03-3441-3680

高輪地区高齢者相談センター

日時：10/14(木)14:00~15:30

場所：白金台区民協働スペース ゆかしの杜

対象：港区民

定員：20名(先着順)

費用：無料

講師：港区シルバー人材センター 堀 吉光氏

申込：ご本人が高輪地区高齢者相談センター窓口
またはお電話にて

申込期間：9/11(土)~定員に達するまで

シルバー人材センターの職員と会員さんのお話を
伺いながら様々な社会参加のあり方や生き生きとした
シルバーライフを送るためについて考えてみませんか？

人生経験を積んだシルバーエイジだからこそ
活躍できる！！
~港区で自分らしい社会参加と一緒に
考えてみませんか？~



♪ 詳細は高輪地区高齢者相談センターまで ♪
白金台5-20-5 ☎ 03-3449-9669

8/9(月)に「落語と講談を楽しもう」を開催しました。「お菊の皿」など夏らしい怪談話もあり、落語と講談合わせて4演目を楽しみました。

出演：華嶺氏(講談師)
いち春氏(落語家)



いきいきプラザについて

いきいきプラザは、60歳以上の港区民の方に、

高齢者の生きがいづくり・学びの場

介護予防健康づくりの場

ふれあいコミュニティ活動の場

の3つの活動の場として、健康で豊かな一時を提供します。

※ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要です。
本人確認書類および緊急連絡先のメモをご持参ください。

豊岡いきいきプラザ

白金いきいきプラザ

白金高輪駅

高輪区民センター

区民センターについて
イベントやサークル活動等、主に区民の交流や自主活動の支援を目的とした施設です。

白金台いきいきプラザ

白金台駅

泉岳寺駅

高輪いきいきプラザ

7/25(日)当館で「ホルン、ピアノとギターのコンサート」が開催されました。懐かしい唱歌や映画音楽などの素敵な演奏が響き渡りました。(ホルン: 山中 喜義氏・ピアノ: 山中 麻衣子氏・エレキギター: 由木 泰紀氏)



高輪地区高齢者相談センター

高齢者相談センター(地域包括支援センター)について

「高齢者相談センター」では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれの職種の専門分野の仕事だけでなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

(出典：高齢者サービスのご案内 平成30年度「いきいき」)

ふれあい相談室

ふれあい相談員について

社会福祉士、看護師等の資格を持った福祉の専門職員である「ふれあい相談員」が地域に出向き、高齢者相談センター、民生委員・児童委員、町会・自治会、総合支所等と連携してひとり暮らし等高齢者を訪問し、困りごとなどの相談を受け、生活実態に即した支援につなげます。

(引用：平成30年度版港区高齢者サービスのご案内「いきいき」7ページ)

シニア向けボランティアコーディネートサイト エール



YELL

YELLとはボランティア「したい方」と「してほしい方」を結びつけるサイトです。
会員登録後に、ご自身にあった案件へご応募ください。
またYELLへ案件を掲載したい方々も募集しております。
皆様の素敵なボランティアライフをお届けする。それがYELLです。

URL : <https://www.foryou-yell.net/>
「YELL ボランティア」で検索♪