

白金いきいきプラザ ご利用に関するお願い

来館時、受付にて以下の3点
実施のご協力をお願い致します。

- ・来館時の消毒
- ・マスクの着用
- ・検温の実施
- ・体調チェックシートへの記入



白金いきいきプラザでの感染予防対策

- ドアノブや机等、共用設備の消毒を随時行っております。
- 各スペースの収容人数の50%以下の人数でご利用をお願いしております。
- 各スペースのこまめな換気を行っております。

港区立白金いきいきプラザ

(指定管理者：社会福祉法人 奉優会)

〒108-0072 東京都港区白金3-10-12

電話：03-3441-3680 ファックス：03-3444-9829

【開館時間】月～土曜日：午前9時～午後9時30分
日曜日：午前9時～午後5時

●都営バス

(田87) 田町駅から渋谷駅 三光坂下バス停 徒歩2分
(都06) 新橋駅から渋谷駅 四の橋バス停 徒歩3分
(品97) 品川車庫から新宿駅西口 四の橋バス停 徒歩3分

●電車

南北線・三田線 白金高輪駅 3番出口 徒歩8分

☆事業報告や新規事業のお知らせをしています。

ホームページ <http://www.foryou.or.jp> ツイッター @ikikishirokane

●白金いきいきプラザ 白金3-10-12



ちいばす高輪ルート「高輪地区総合支所前」
徒歩10分

白金いきいきプラザ

令和2年6月5日発行

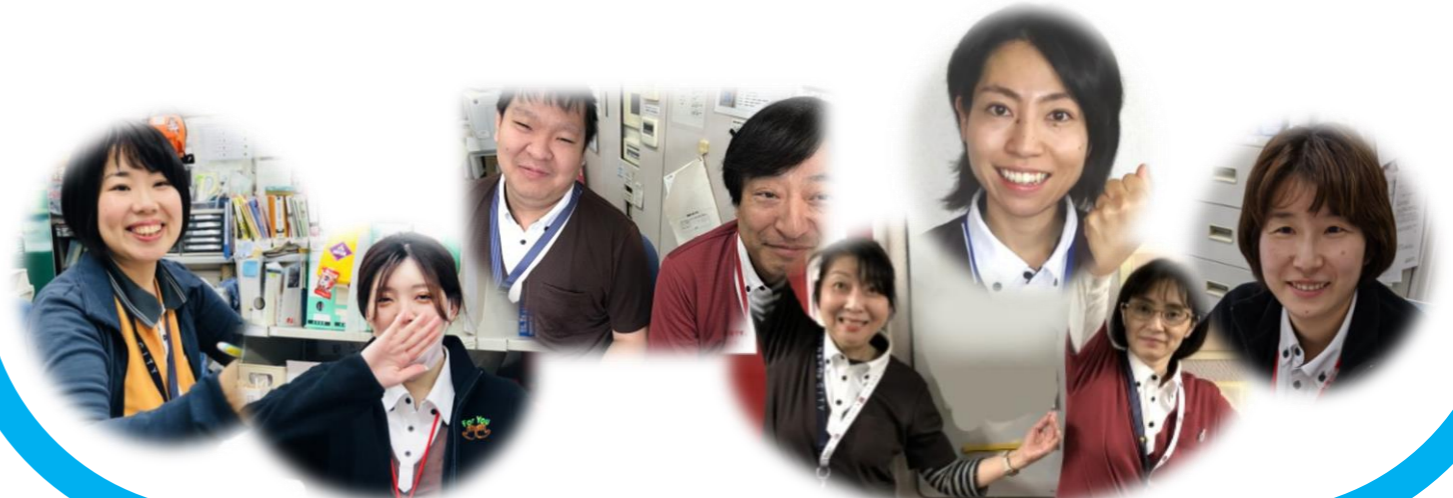
白金だより 6月号



ご挨拶

新型コロナウイルスの影響で
3/28から完全休館となっておりましたが、
6月1日より再開致しました。
白金いきいきプラザでは感染防止策を
講じながら、段階的にはありますが、
事業や教室も再開していきます。
ご不便をおかけする事が多々あると思いま
すが、今後ともよろしくお願い致します。
皆さまの元気なお顔を見られるのを楽しみ
にしております。

白金いきいきプラザ職員一同



やってみよう!

自宅でできる『白金いきいき通信講座』 受講申込み受付中!!

脳トレや運動講座をはじめ、様々なプログラムをご用意します。
自宅にしながら講座を受講し、課題提出で添削指導が受けれます。

無料で
受講いただけ
ます!!

記念すべく第1弾は…

『ユーモアを磨こう♪おもしろ川柳』

申込受付：6月20日(水)まで

3回
コース



講師が出題するテーマをもとにじっくり考え川柳を完成させます!
川柳のテーマは毎回変わります。お楽しみに♪

お申込みは、電話・メール・ファックスのいずれかにて受付けます。

お申込みには「利用証番号」「お名前」「連絡先」が必要です

【今後の予定講座】脳トレ、運動、ぬり絵、語学、歴史…など
☆ご自身の興味のある講座を選んで、続けていきましょう☆

手芸教室

テーマ『手縫いで挑戦!!手作りマスク』

※余り布をアレンジ※

家で眠っているガーゼハンカチや寝間着、
手ぬぐいで世界に一つだけのマスクを作りましょう!!



日時：6月24日(水) 13:00~16:00

場所：集会室A

対象：60歳以上の港区民

定員：10名(抽選)

費用：400円+20円(布やゴム紐をお持ちでない方)

持物：マスクに使う布、ゴムひも、針と糸、裁縫ハサミ
(生地は当日講師から購入も可)

ゴムひもはご自宅にあるもので代用出来ます。

申込：5月25日(月)~6月20日(土) 窓口またはお電話にて

*発表：6月22日(月)に館内掲示します



健康講座



テーマ『フレイル予防』

フレイルとは…加齢により心と体の働きが弱くなってきた状態

いつまでもいきいきと前向きに暮らしていくために『フレイルの予防』
(虚弱、老化の予防)について考えていきましょう

当館の看護師が、高齢者の健康についてわかりやすく解説をします。

6月は26日(金)10時~です。

定員や申込はありません。当日お気軽にお越し下さい。

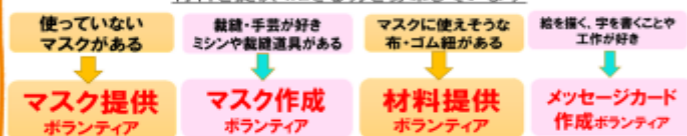
安全に再開できる事業・教室から順次再開予定です。
再開の情報は随時HP等でご案内致します。
ご不明な点はお問い合わせ下さい。



ちよいボラ 募集中

おうちでちよいボラ ボランティア大募集

毎日「ちょっと時間」がある皆様へ
自宅でマスクやメッセージカードを作成して下さるボランティアの方、
材料を提供くださる方を募集しています



ここにはないボランティアでも「私にもできそう!」ということがあれば是非ご提案下さい



お申込み方法：まずは電話またはメールにてご連絡下さい
募集期間：令和2年5月~7月末日

ボランティアコーディネートサイトYELLからの
申し込みも可能です

YELL
https://www.foryou-yell.net/

【お問い合わせ】
社会福祉法人 奉優会
港区立白金いきいきプラザ
〒108-0072東京都港区白金3-10-12
電話：03-3441-3680
FAX：03-3444-9829

みなさまの善意を繋ぎます 未使用マスクや マスクの材料寄付受付中

ご自宅に眠っている未使用の布・ゴム紐などを
ご提供下さい。



《寄付方法》
方法①入口設置の寄付ポストにお入れ下さい
方法②下記住所まで寄付物をお送り下さい

送付先「〒108-0072東京都港区白金3-10-12
港区立白金いきいきプラザ 寄付受付担当宛」

※配送にかかる費用は全額ご負担願います
※受付できる寄付物は未使用品に限ります