

高輪明寿会に入りませんか! ?

毎週火曜日13:00~16:00、高輪いきいきプラザ地下1階の
トレーニングルームで活動しています。
見学できます! ご希望の方は事務所まで!

演芸大会



さわやか体育祭



カラオケ



バスハイク



作品展



世代間交流



ボッチャ



■老人クラブとは! ? ■

老人クラブは、地域の高齢者（おおむね60歳以上）で構成された
会員数30人以上の団体です。

生きがいと健康づくりを目的として、会員相互の親睦を深め、
健康を増進する活動、生きがいを高める活動、さらに社会奉仕
活動等をいきいきプラザ等で行っています。