ワクチン接種予約支援から日常のSNS操作まで支援します

タル活用支援員の設置

◆対象者

※予約制ではありません。お気軽に施設へお越しください。

オンラインでの行政手続き等操作の支援 ◆対応内容

アプリ操作の助言・相談

ワクチン接種の予約操作の支援

◆設置場所・設置曜日等

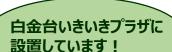
各総合支所管内及び台場地域管内の高齢者施設(いきいきプラザ等)

各施設:ロビー(エントランスホール)に設置

※芝浦アイランド児童高齢者交流プラザに

ついては3階ロビーに設置

※施設休館日の設置はありません。



設置地区	設置場所	設置曜日	開設時間
芝地区	神明いきいきプラザ	月·水·日	9:00から17:00まで
麻布地区	南麻布いきいきプラザ	月·水·日	9:00から17:00まで
赤坂地区	青山いきいきプラザ	火·木·土	9:00から17:00まで
高輪地区	白金台いきいきプラザ	火·木·土	9:00から17:00まで
芝浦港南 地区	芝浦アイランド児童高齢 者交流プラザ	火·木·土	9:30から17:30まで
台場地域	台場区民センター	月·水·日	9:00から17:00まで

◆設置期間 令和4年3月31日(木)まで



港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237(日本語·英語·中国語·韓国語)

☎0120-801-567(日本語·英語)

受付時間 月~金曜 8:30~20:00

土・日曜、祝日 8:30~17:30

ワクチン接種相談サポート窓口を開設しています

区は、インターネットの操作が困難な方、またはコールセンターに電話がつながらずワ クチン接種の予約が取れない方に対し、予約等の支援をする、「新型コロナウイルスワク チン接種予約セラン

◆対象施設

◆対象者

◆開設期間

◆受付時間

◆対応内容

月31日(火)で

フンナン技性アがに対するの向口に土板 ①ワクチン接種の予約 ②予約の変更

③予約内容の確認 ④予約のキャンセル

必要書類 ワクチン接種券を必ずご持参ください。



発行年月日 2021年8月25日

高輪地区便りでは、 高輪地区の高齢者の 方々に様々な情報を お届けいたします。

【発行】

白金台いきいきプラザ 港区白金台4-8-5 **3** 03-3440-4627

白金いきいきプラザ 港区白金3-10-12 **3** 03-3441-3680

高輪いきいきプラザ 港区高輪3-18-15 **2** 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ 港区三田5-7-7

☎ 03-3453-1591

高輪いきいきプラザ

MT社交ダンスバンドによる オータムコンサート

日時:9/23(木・祝)14:00~15:30(開場13:45)

場所:高輪いきいきプラザ

1階 コミュニティカフェ

対象:港区民 定員:20名(抽選)

費用:無料

出演:MT社交ダンスバンド

※今回は、演奏のみです。

申込:ご本人が高輪いきいきプラザ窓口またはお電話にて

申込期間:9/1(水)~9/15(水)

※抽選結果は9/16(木)以降に当選者のみご連絡

いたします。

悪徳商法の手口と対処法

悪徳商法や詐欺から身を守る方法について 寸劇を通して学びます。

日時: 9/29(水)13:30~14:30

場所:高輪いきいきプラザ

地下1階 トレーニングルーム1

対象:60歳以上の港区民

定員:10名(抽選)

費用:無料

申込:ご本人が高輪いきいきプラザ窓口

またはお電話にて

申込期間:9/1(水)~9/21(火)

※抽選結果は9/22(水)以降に当選者のみご連絡

いたします。

▶詳細は高輪いきいきプラザまで♪ 高輪3-18-15 ☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ

初心者向け スマホ講座

電源の入れ方、電話のかけ方、 カメラの使い方など学びます 日時:9/21(火)14:30~15:30

場所:豊岡いきいきプラザ 1階 敬老室

対象:60歳以上の港区民

定員:8名(抽選) 費用:無料

講師:いきいきプラザ職員

申込:ご本人が豊岡いきいきプラザ窓口

またはお電話にて

申込期間:8/30(月)~9/13(月)

※抽選結果は9/14(火)以降に当選者のみご連絡

いたします。

♪詳細は豊岡いきいきプラザまで
♪
三田5-7-7 ☎ 03-3453-1591

高輪区民センター

高輪区民センター3階が リニューアルオープンしました!

長らくの工事でご迷惑をお掛けしましたが、この度、3階の工事も終わり、受付周り、ラウンジ、お手洗いなど、とてもきれいになっています。お近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。



白金台いきいきプラザ



日時:9/12(日)1部:13:30~14:10(開場13:20)

2部:14:50~15:30(開場14:40)

場所:白金台いきいきプラザ 地下2階 ホール

対象:港区民

定員: 各30名(抽選) 費用:無料 出演:加橋章と白金台パラダイスキング 申込:ご本人が白金台いきいきプラザ窓口

またはお電話にて

申込期間:8/17(火)~9/3(金)

※抽選結果は9/7(火)以降に当選者のみご連絡

いたします。

♪詳細は白金台いきいきプラザまで♪ 白金台4-8-5 ② 03-3440-4627

金いきいきつ

ド編」

日時:9/23(木・祝)14:00~15:30 場所:白金いきいきプラザ 3階 B室

対象:60歳以上の港区民

定員:18名(抽選) 費用:無料

申込:ご本人が白金いきいきプラザ窓口

またはお電話にて 申込期間:9/1(水)~9/15(水)

※抽選結果は9/16(木)に掲示にて発表いたします。

電話での問い合わせも可。



♪詳細は白金いきいきプラザまで 白金3-10-12 🖸 03-3441-3680

高輪地区高齢者相談セン

日時:10/14(木)14:00~15:30

場所:白金台区民協働スペース ゆかしの杜

対象:港区民

定員:20名(先着順)

費用:無料

講師:港区シルバー人材センター 堀 吉光氏 申込:ご本人が高輪地区高齢者相談センター窓口

またはお電話にて

申込期間: 9/11(土)~定員に達するまで

シルバー人材センターの職員と会員さんのお話を 伺いながら様々な社会参加のあり方や生き生きとした シルバーライフを送るためについて考えてみませんか?

人生経験を積んだシルバーエイジだからこそ 活躍できる!!

~港区で自分らしい社会参加を一緒に

考えてみませんか?~



♪詳細は高輪地区高齢者相談センターまで 白金台5-20-5 ☎ 03-3449-9669

8/9(月)に「**落語と講談を楽しもう**」 を開催しました。「お菊の皿」など夏 らしい怪談話もあり、落語と講談合わ せて4演目を楽しみました。

出演:華嶺氏(講談師) いち春氏(落語家)



いきいきプラザについて

いきいきプラザは、60歳以上の港区民の方に、

高齢者の生きがい づくり・学びの場 介護予防健康づくりの場

ふれあい コミュニティ活動の場

の3つの活動の場として、健康で豊かな一時を提供します。

※ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要です。 本人確認書類および緊急連絡先のメモをご持参ください。

豊岡いきいきプラザ

白金いきいきプラザ

白金高輪駅

三田駅

高輪区民センター

区民センターについて

イベントやサークル活動等、 主に区民の交流や自主活動の 支援を目的とした施設です。

白金台駅

白金台いきいきプラザ

高輪台駅

高輪地区高齢者相談センター

高齢者相談センター (地域包括支援センター)について

「高齢者相談センター」では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれの職種の専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

(出典:高齢者サービスのご案内 平成30年度「いきいき」)

高輪いきいきプラザ

7/25(日)当館で「ホルン、ピアノとギターのコンサート」が開催されました。懐かしい唱歌や映画音楽などの素敵な演奏が響き渡りました。(ホルン:山中 喜義氏・ピアノ:山中 麻衣子氏・エレキギター:由木 泰紀氏)



ふれあい相談室

ふれあい相談員について

社会福祉士、看護師等の資格を持った福祉の専門職員である「ふれあい相談員」が地域に出向き、高齢者相談センター、 民生委員・児童委員、町会・自治会、総合支所等と連携してひとり暮らし等高齢者を訪問し、困りごとなどの相談を受け、生活実態に即した支援につなげます。

(引用:平成30年度版港区高齢者サービスのご 案内「いきいき」7ページ) シニア向けボランティアコーディネートサイト エール



品川駅

YELL

YELLとはボランティア「したい方」と「してほしい方」を結びつけるサイトです。 会員登録後に、ご自身にあった案件へご応募ください。 またYELLへ案件を掲載したい方々も募集しております。 皆様の素敵なボランティアライフをお届けする。それがYELLです。

URL: https://www.foryou-yell.net/「YELL ボランティア」で検索♪