

## 区有施設の貸室使用料の減額について

新型コロナウイルスの再度の感染拡大により、区による施設の貸室の定員制限も長期化していることから、今後、施設を利用する団体の更なる負担を軽減するため、定員制限をしている貸室の使用料を半額に減額します。

### 1 適用期間

利用日が令和3年2月1日から貸室の定員制限を終了する日までのもの  
※既に貸室の使用料を半額に減額している団体については4分の1に減額（100円未満切り捨て）とします。

※個人使用料、付帯設備使用料は現行どおりの料金とします。

※算出した減額後の使用料が100円未満となる場合、当該使用料は50円とします。



## 高輪区民センター貸室の制限について

大規模改修工事および新型コロナウイルスワクチン接種会場設置のため、下記の通り貸室の貸出制限が発生します。（日程は変更となる可能性があります。）ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

	3月	4月	5月	6月	7月
区民ホール	×	×	×	×	△
1階(集会室・音スタ)	○	×	×	×	△
2階(第一・二創作室)	○	○	○	○	○
3階(和室・講習室・会議室)	△	△	×	×	×
展示ギャラリー	○	△	×	×	×

< ○…利用可 ×…利用不可 △…一部利用可 >

### ◆開館時間

午前9時～午後8時

### ◆定員 通常の50%制限

### ◆使用料 現行より減額

※各貸室の定員および減額使用料の詳細は、直接お問合せください。

## いきいきプラザ開館時間変更のお知らせ

区は、国の緊急事態宣言の発令や東京都の緊急事態措置の内容を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、下記のとおり、いきいきプラザの開館時間を変更します。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 1 開館時間

【変更】月曜～土曜 午前9時～午後8時 / 日曜 変更なし  
(通常：月曜～土曜 午前9時～午後9時30分 / 日曜 午前9時～午後5時)

### 2 適用期間

令和3年1月9日(土)から緊急事態宣言の終了日まで

### 3 事業の休止について

事業等を一部休止する場合は、別途、施設からお知らせいたします。



感染拡大防止のため、人と人との距離の確保・手洗い・咳エチケットを徹底してください。

◆区の新型コロナウイルス感染症への対応は、港区公式ホームページからご確認ください。  
URL <https://www.city.minato.tokyo.jp/>

## 貸室（夜間区分）の利用時間短縮 及び使用料変更のお知らせ

いきいきプラザの開館時間の変更に伴い、貸室(夜間区分)の利用時間及び使用料を下記のとおり変更します。

### 1 夜間区分の利用時間

【変更】月曜～土曜 午後5時30分～午後8時  
(通常：月曜～土曜 午後5時30分～午後9時30分)

### 2 使用料

利用時間の短縮にあわせ、現行の料金から減額します。  
金額については窓口等に掲示する料金表をご確認ください。

### 3 適用期間

令和3年1月9日(土)から緊急事態宣言の終了日まで

**緊急「広報みなと」かわら版**  
号外 令和3年1月9日発行

**緊急事態宣言等を踏まえた区施設及び事業等における対応について**

Notice Concerning the Coordination of City-Owned Facilities and Businesses based on the Declaration of a State of Emergency  
東京都立施設及び区立施設等における緊急事態宣言時の対応について  
 긴급사태선언 대응 방안(민간·공공 시설 및 사업 등의 대응에 대하여)

国の緊急事態宣言や、東京都の緊急事態措置等を踏まえ、港区は区施設及び事業等における対応を次のとおり決定しました。

※一部の区施設（一部事業を含む）の閉館時間を20時とします。  
期間：1月9日(土曜)から緊急事態宣言の終了日まで

対象の区施設、事業名	対応内容	
区民文化広場	区民センター	区民活動スペース(一部)
区立図書館	区立図書館	いきいきプラザ
介護予防センター	区民センター	区民活動スペース
男女平等推進センター	区民センター	区民活動スペース
スポーツセンター	区民センター	区民活動スペース

# 高輪地区便り

## 3月号

発行年月日  
2021年2月25日

高輪地区便りでは、高輪地区の高齢者の方々に毎月様々な情報をお届け致します。

### 【発行】

白金台いきいきプラザ  
港区白金台4-8-5  
☎ 03-3440-4627

白金いきいきプラザ  
港区白金3-10-12  
☎ 03-3441-3680

高輪いきいきプラザ  
港区高輪3-18-15  
☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ  
港区三田5-7-7  
☎ 03-3453-1591

## 高輪いきいきプラザ



## MT社交ダンスバンドによる スプリングコンサート

日時：3/21(日)14:00～15:30(開場13:45)  
場所：高輪いきいきプラザ 1階 コミュニティカフェ  
対象：どなたでも  
定員：20名(抽選)  
費用：無料  
申込：ご本人が高輪いきいきプラザ窓口またはお電話にて  
申込期間：3/1(月)～3/15(月)  
※抽選結果は3/16(火)以降に当選者のみご連絡いたします。  
●新型コロナウイルス感染予防対策として3密を防ぐため定員  
を20名とし、ダンスは行わず演奏のみのコンサートとさせて  
いただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

♪ 詳細は高輪いきいきプラザまで ♪  
高輪3-18-15 ☎ 03-3449-1643

## 豊岡いきいきプラザ

## わなげサロン

日時：毎週火曜日10:00～11:30  
場所：豊岡いきいきプラザ 1階 敬老室  
対象：60歳以上の港区民  
定員：18名(先着順)  
費用：無料  
申込：不要 当日直接会場にお越しください。



♪ 詳細は豊岡いきいきプラザまで ♪  
三田5-7-7 ☎ 03-3453-1591

## 高輪区民センター

### 高輪区民センター3月のイベント

#### 1 ヴァイオリンとピアノで聴くボサノヴァの調べ

出演：弘田久美子氏・永見行崇氏

日時：3/13(土)14:00～15:00  
場所：高輪区民センター 2階 展示ギャラリー  
定員：30名(先着順)  
費用：無料  
申込：ご本人が高輪区民センター窓口  
またはお電話にて 申込期間：2/25(木)～

#### 2 ギターで聴く 日本・世界の名曲

出演：蓮見昭夫氏

日時：3/21(日)14:00～15:00  
場所：高輪区民センター 1階 集会室  
定員：30名(先着順)  
費用：無料  
申込：ご本人が高輪区民センター窓口  
またはお電話にて 申込期間：3/5(金)～

いずれのイベントも、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込ください。

その他、天文学講座やアロマストーンイベント、写真展など  
予定しています。詳しくはお問い合わせください。

♪ 詳細は高輪区民センターまで ♪  
高輪1-16-25 ☎ 03-5421-7616

## 白金台いきいきプラザ

# はい・マッサージサービス

日時：3/30(火),31(水)  
①10:00~②10:45~③11:30~④13:30~⑤14:15~  
場所：白金台いきいきプラザ 1階 敬老室  
対象：65歳以上の港区民  
定員：各コース6名(先着順) ※「はい」は各コース2名まで  
費用：1,000円(利用料・当日支払)  
申込：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口  
またはお電話にて  
申込期間：2/21(日)~2/28(日)



♪ 詳細は白金台いきいきプラザまで ♪  
白金台4-8-5 ☎ 03-3440-4627

## 白金いきいきプラザ

# 「交通安全教室 交通事故を防ぐ高齢者の ための処方箋」



日時：3/30(火)10:15~11:15  
場所：白金いきいきプラザ 3階 敬老室  
対象：60歳以上の港区民  
定員：20名(抽選)  
費用：無料  
講師：高輪警察署交通総務係  
申込：ご本人が白金いきいきプラザ窓口  
またはお電話にて  
申込期間：3/11(木)~3/25(木)  
※抽選結果は3/26(金)に館内掲示にて  
(お電話での問い合わせ可)

♪ 詳細は白金いきいきプラザまで ♪  
白金3-10-12 ☎ 03-3441-3680

## 高輪地区高齢者相談センター

日時：3/27(土)14:00~15:30  
場所：オンラインツール(Zoom)を使用して受講可能な場所  
対象：港区民  
定員：30名(先着順)  
費用：無料  
講師：高輪地区高齢者相談センター職員  
申込：高輪地区高齢者相談センターまでメールにて  
[shirokane-houkatu@hotmail.com](mailto:shirokane-houkatu@hotmail.com)(研修専用アドレス)  
申込期間：受付中~3/19(金)

在宅介護や医療の知識を正しく理解し、介護と仕事の両立が図れるように制度やサービス、相談窓口について分かりやすく説明します。

介護離職の前に知っておきたい！  
~介護保険や高齢者サービスの活用術~



♪ 詳細は高輪地区高齢者相談センターまで ♪  
白金台5-20-5 ☎ 03-3449-9669

## いきいきプラザについて

いきいきプラザは、60歳以上の港区民の方に、

高齢者の生きがい  
づくり・学びの場

介護予防  
健康づくりの場

ふれあい  
コミュニティ活動の場

の3つの活動の場として、健康で豊かな一時を提供します。

※ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要です。  
本人確認書類および緊急連絡先のメモをご持参ください。

### 白金いきいきプラザ

### 高輪地区高齢者相談センター

#### 高齢者相談センター (地域包括支援センター)について

「高齢者相談センター」では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれの職種の専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

(出典：高齢者サービスのご案内 平成30年度「いきいき」)

### ふれあい相談室

#### ふれあい相談員について

社会福祉士、看護師等の資格を持った福祉の専門職員である「ふれあい相談員」が地域に出向き、高齢者相談センター、民生委員・児童委員、町会・自治会、総合支所等と連携してひとり暮らし等高齢者を訪問し、困りごとなどの相談を受け、生活実態に即した支援につなげます。

(引用：平成30年度版港区高齢者サービスのご案内「いきいき」7ページ)

### 高輪区民センター

区民センターについて  
イベントやサークル活動等、主に区民の交流や自主活動の支援を目的とした施設です。

## 新春❀書き初め会



#### 利用者作品 ↑ ↑

1/5(火),6(水)に当館で「新春書き初め会」を開催し、それぞれ思いの言葉を書いたためました。

職員作品 → →



### 白金台いきいきプラザ

### 豊岡いきいきプラザ

#### スマホ相談会

1/15(金)に当館で「スマホ相談会」を開催致しました。今回は皆様のお知りになりたい疑問を奥深いところまで理解していただくために、個別相談会という形式に致しました。各人15分間ということでも短い時間ではありましたが、内容が濃く充実した時間となり、ご参加いただいた方々からは、是非次回も開催して欲しいと嬉しい声を頂戴しました。



### 高輪いきいきプラザ

シニア向けボランティアコーディネートサイト エール



YELLとはボランティア「したい方」と「してほしい方」を結びつけるサイトです。  
会員登録後に、ご自身にあった案件へご応募ください。  
またYELLへ案件を掲載したい方々も募集しております。  
皆様の素敵なボランティアライフをお届けする。それがYELLです。

URL : <https://www.foryou-yell.net/>  
「YELL ボランティア」で検索♪