

奉優デイ池尻通信・7月号

関東は梅雨明けがずいぶん遅れていますね。じめじめと暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。毎年のことながら、この時期は熱中症に十分注意してお過ごし下さいね。水分をしっかりと摂ることはもちろん、塩分もしっかり摂るようにして下さいね。
スーパーやコンビニ、薬局などにはポカリスエットや経口補水液OS-1、ダカラなど様々な熱中症対策のドリンクが売っていますので買い置きしておくといいかもしれませんね。
梅雨が明けるとさらに暑さが厳しくなるようですので、気を付けてお過ごし下さいね。（本間）

＊木曽路ランチ外出＊

さて、今年も特別ランチ外出の時期がやって参りました。定番の木曽路へ行ってきました！お刺身定食やすき焼き定食など、とっても豪華なお食事を皆さまで楽しみました♪



今月のフワワーアレンジメント♪

今月のフラワーアレンジはケイトウやアルストロメリア、カーネーションなど色鮮やかな花々を使った作品でした。8月はフラワーアレンジはお休みとなります。次回は9月の開催となりますので、楽しみにして下さいね♪



今月の臨床美術

今月の臨床美術は、先月の作品「水の流れ」の連作でした。前作品をもとに、暑中見舞いのハガキを作りました♪



午後のプログラム♪

皆さまのご協力により、ひまわりの壁画も完成しました！

コーラス会とハーモニカ歌会♪



夏のおやつ～水羊羹作り～

ペットボトルキャップ集めてます！

