



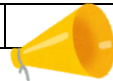


奉優デイサービス池尻

1月プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
---	---	--

★座位体操(午前) ★口腔体操 ★歩行訓練	★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★絵画 ★コーラス ★カラオケ	★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会 ★おやつ作り ★ちぎれ絵・貼り絵 ★手工芸
-----------------------------	------------------------------------	---

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！ お知らせ
---	--

新年明けましておめでとうございます。
今年も明るく！元気に！過ごして頂けるよう、外出プログラムを始め、楽しい企画をして参りたいと思います。職員一同お待ちしております。

1月初旬に世田谷観音へ初詣
1/5・1/6 おやつはおしるこをご用意しております。



月	火	水	木	金	土
			4 新年明けまして！ お正月遊び	5 お正月遊び 紅白白玉しるこ(おやつ)	6 初福笑 紅白白玉しるこ(おやつ)
8 お手玉 飛ばし	9 ヘアカット 醤油おかき 作り	10 書道/季節の 装飾作り	11 タワー崩し ゲーム	12 オオゼキ 臨床美術 季節の装飾	13 きのこたっぷり カレー作り！
ヘアカット 15 オオゼキ 紅白ボーリング 福よこい！！	16 カレンダー 手工芸	17 黒坂先生 コーラス歌会	18 東山幼稚園 人形劇！ フラワー アレンジ	19 サクマさん マジックショー	20 あおぞら縁 交流会
22 カレンダー 手工芸	23 ペットボトル 引き上げゲーム	24 節分 手工芸	25 醤油おかき 作り	26 オオゼキ 紅白ボーリング 福よこい！！	27 新年！三味線会 おやつはお楽しみ♡
29 オオゼキ 節分 手工芸	30 お手玉 飛ばし	31 まほ先生の 和菓子教室			