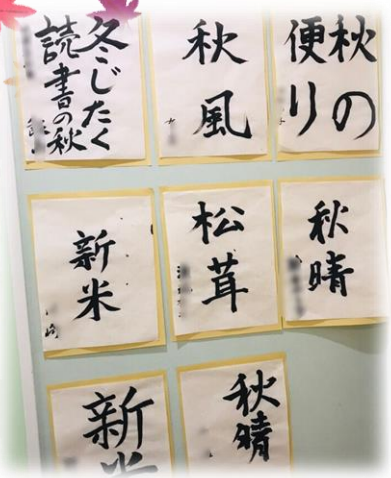
# 奉優デイ池尻通信11月号

イチョウもすっかり黄色く色づき、秋も深まってきました今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。しっかりと防寒対策をするようにしてくださいね。冬は空気も乾燥しますので、こまめに水分を補給する、お部屋に濡れタオルを干すなど、工夫して加湿もしていきましょう。あっという間のもので今年も残すところあと1か月ほどとなりました。体調崩さないように気を付けてお過ごし下さいね。（三好）

## 秋のお食事外出 木曽路

今年の秋のお食事外出では『木曽路』へ行きました♪いつものデイでのお食事とは雰囲気が違い、豪華な御膳に皆さま満足できたでしょうか。

# 秋の書道




## まほ先生の和菓子教室「芋ようかん」

本日の和菓子教室では、沢山のさつまいもを蒸かし、芋ようかんを作りました♪大きな芋ようかんを皆さまで召し上がる事ができました♪

## 臨床美術「さつまいもの量感画」

実際のさつまいもをじっくりと観察し、リアルなさつまいもの量感画を描くことに挑戦いたしました。

## 年末年始営業日のお知らせ

**12/30～1/3の間はお休みとなります。**
**お間違いの無い様よろしくお願い致します。**