

お知らせ

寒さもやらわぎ、一雨ごとに暖かさが増してくるこの頃ですが、まだまだ肌寒い日もあります。季節の変わり目です。体調管理お気を付けくださいませ。さて、今月は**新しい先生のダンス体操**や**海鮮丼昼食会**など、様々なプログラムをご用意しております。**特別参加お待ちしております♪**

今月のヘアカット 5日・18日
今月のオオセキ 8日・22日

月	火	水	木	金	土
				1	2
				投げたの なあに? 脳カトレーニング 	書道 / 季節の装飾 
4	5	6	7	8	9
狙え高得点! ピンポン玉 シュート 	サクマさん マジックショー 	投げたの なあに? 脳カトレーニング 	フロ講師による体操 元気ダンス♪ 	・季節の 装飾作り ・臨床美術 	春野菜の シチュー作り 
11	12	13	14	15	16
丑木先生の ダンス体操 	カラオケ のと自慢♪ 	海鮮丼 昼食会! 	うぐいす餅 作り! 	国立音楽院 リトミック♪ 	チューリップ フーケ作り 
18	19	20	21	22	23
富士山 バランス! 脳カトレーニング 	うぐいす餅 作り! 	春のカレンダー 手工芸 	カラオケ のと自慢♪ 	春のカレンダー 手工芸 	本間さんの♪ ギター演奏会 
25	26	27	28	29	30
さくらんぼさん 日舞や紙芝居 	チューリップ フーケ作り 	まほ先生の 和菓子教室 	小手先生の コーラス歌会 	富士山 バランス! 脳カトレーニング 	あおぞら縁 交流会 