

優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H30・
5月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times



4月の誕生日会



いつも笑顔のY様♪4月に誕生日を迎えられました♪とても穏やかで、ご利用者様だけでなく職員にも気遣いをしてくださるとても優しいY様。これからもお元気で過ごしてください♪お誕生日おめでとうございます♪



HAPPY BIRTH DAY

今年の新入職員♪



優っくり村池尻に、フレッシュな職員が仲間入り♪これから一緒に、優っくり村池尻を盛り上げていきましょう!! 次のページで紹介が載っているのでご覧下さい♪ 私にもこんな時期があったな～と思いたします・・・。身が引き締まる思いです!
BY 高子

職員紹介♪

初めまして、4月から優っくり村池尻の職員となりました新卒の伊藤優汰です。

私はこれまで介護経験がなく、現在は覚える事が沢山ありますが、他の職員から丁寧に指導していただいて介護技術を日々身につけています。

優っくり村の職員として少しでも早く一人前になり、皆様を笑顔にでき、自分も笑顔でいられる職員になりたいと思います。

持ち前の明るさと真面目さを活かして自分らしく頑張りますので、これからもよろしくお祈りします。



今月のお知らせ

〇段々と温かくなってきましたが、まだまだ日中と夜では気温差があります。体調管理には気を付けて、元気に今月も過ごしましょう。手洗い・うがいは引き続き、行っていきましょう。

〇暖かくなり、外でお散歩やお出かけをすることが多くなってきました。外に出かける際は、上着を着る等して体温調節を行っていきましょう。

-地域情報-

〇優っくりカフェ『テイルーム ばぁ〜ば』5月20日(日) 15:00~16:00

優っくり村池尻デイフロアにてゆっくりカフェを行います。飲み物と美味しいデザートをご用意してお待ちしています。お近くを通った際はお気軽にご来店下さい♪

〇砧地区緑化まつり 5月20日(日) 10:30~14:00

大蔵運動公園噴水前広場で開催!! 模擬店やフリーマーケット、観葉植物・野菜の販売等、老若男女で楽しめるイベントが盛りだくさん! ぜひ、足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか? 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください! 皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになります♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です!



管理者だより

日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。優っくり村は変わらず今日もゆったりと和やかな時間が流れておりました。これからの季節外出する機会も増えてきますので、ご来所時には帽子を持参して頂けたら幸いです。

5月といえば皆さん何を思い浮かびますか??ゴールデンウィーク、こいのぼり~などありますが、私がまず浮かんだのが『五月病』です。まず浮かんだのが五月病ということで心配される方もいるかと思いますが、私は1年中『元気すぎる病』です(笑)ところでいつごろからこの言葉で生まれたのでしょうか。

出会いと別れの季節の春を過ぎ4月から心機一転、転職して新しい職場で働くという方も多いのではないのでしょうか。また、転職ではなくても異動や転勤などで、環境が変わるといってもいいでしょう。環境が変われば人間誰しもが適応しようとするものです。でも、うまく適応できなかったら憂鬱な気分になってしまうのではないのでしょうか。それが、「五月病」だそうです。まあいわゆる環境の変化によるストレスなんですね。そんな五月病の対処には、「精神を安定させる」。といわれてもです(笑)朝日を浴びるだけでも、幸せホルモンと呼ばれる「セロトニン」が分泌され、精神を安定させてくれる働きがあるそうですよ。辛い5月はなるべく頑張って早起きをし、朝日を浴びる事が大切なんですね。

また6月には優っくり村恒例イベントの日帰りバスツアーも控えております。遠足チームを結成し、入念な準備・下見等を現在行っております。当日はいつもよりも朝が早いです。

今のうちに早起きする練習を!(スタッフに向けてです笑)

参加出来る方は楽しみにして頂き、体調管理に気を付けていきましょうね♪

5月もゆっくり楽しく行きましょう~(*^_^*) 和田 直大



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数

男性 2名

女性 21名

計 23名

平均要介護度2.5

空き 1名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等

* 今月のお誕生日会

1、17、28日に開催!

* その他

外出、お散歩、工作 等



優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集: 高子

～4月の優っくい村～

おさんぽ♪



4月も沢山お散歩に出かけました♪春という事もあり、気候も暖かく沢山の花が咲いていました☆



3事業所合同のお散歩♪初めて顔を合わす皆さんとも仲良くなりました♪



沢山の綺麗な花に、皆さん釘づけ♪思わず手に取り満面の笑みに♪綺麗な花に負けず、皆さん素敵な笑顔に♪



今年は桜の開花が早く、いつもより早く散ってしまいました…でも、東山公園には桜だけではなく他にも沢山の植物があります！お散歩に出かけるたびにワクワクしながら探しています♪



世田谷公園へ♪世田谷公園には大きな鯉のぼりが沢山泳いでました♪「おっきいね～！」と空を見上げながら、大きな鯉のぼりを皆さんで眺めました♪



♪ ゆっくりカフェ乃木坂 ♪

4月より開所された優つくり村乃木坂♪新設された乃木坂でのカフェにご利用様と一緒にやって来ました♪新しいということもありピカピカ！施設の周りもとても綺麗でした♪カフェはというと、美味しいコーヒーとケーキを頂きました♪とても美味しくて皆さんご満悦♪またお邪魔したいと思います♪



♪ フロアレクリエーション ♪



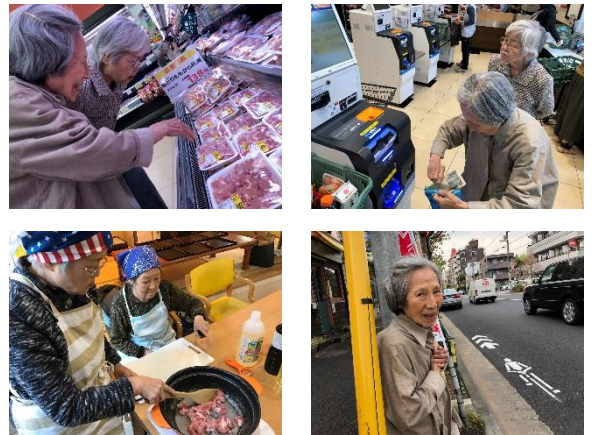
鯉のぼり ♪



5月は端午の節句！皆さんで鯉のぼりを作成しました♪世田谷公園の鯉のぼりに負けない、とっても素敵な鯉のぼりが出来ました♪それぞれ個性豊かで、とても賑やかな鯉のぼりになりました♪



夕食レク ♪



毎週恒例、夕食レク♪今回のレクは食材探しから、皆さんと一緒に♪「これはどうかしら？」「こっちの方が安くていいわよ♪」相談されながら食材探し♪いい食材が見つかり、早速調理に取りかかります♪フロアでは、美味しそうな匂いが♪「まだかな、まだかな♪」と楽しみにしながら、出来上がった料理は皆さんで美味しく頂きました♪

夏のバス旅行に向けて着々と進行中！！



乞うご期待♪