



優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

H30・
4月号



3月の誕生日会



HAPPY BRITH DAY



3月はお誕生日はこちらの方♪おめでとうございます！！

M様は95回目のお誕生日を迎えられました♪とても物静かで温厚なM様♪笑顔がとても素敵で、不意に見せるその笑顔にドキドキ♪背筋が良くて歩くお姿はとても95歳には見えないくらい、ピシッとされています。若々しく、笑顔が素敵なM様、これからも太陽の様なその笑顔で優っくり村を明るく照らして下さい♪これからもお元気で、楽しく優っくり村で過ごして下さい♪

ちなみに・・・

44年後の同じ日に生まれました！

By 仁平



素敵な1年になります様に♪



にゃん散歩



三軒茶屋に住み始めてから30年余。三軒茶屋はずいぶん変わりました。もちろん、50年ほど前までは、246号線に玉電が走り、車と共存していたことなんて、跡形もありません。先日、利用者の方に玉電の話聞いてみたところ「池尻の停車場は、古畑医院の前にあったのよ」とか、「最後の花電車を見た記憶があるわよ」とか、皆さんいろいろなことを良く覚えていらっしやいました。しかし、残念ながら池尻と三軒茶屋の間に在ったはずの三宿の停車場の事を覚えていらっしやる方がいらっしやいませんでした。最寄りの停車場が池尻か三軒茶屋だったのでしょか、間に在ったはずの三宿の停車場の記憶が…。どなたか覚えていらっしゃる方がおりましたら教えてください。

仁平

今月のお知らせ

○段々と温かくなってきましたが、まだまだ日中と夜では気温差があります。体調管理には気を付けて、元気に今月も過ごしましょう。手洗い・うがいは引き続き、行っていきましょう。

○暖かくなり、外でお散歩やお出かけをすることが多くなってきました。外に出かける際は、上着を着る等して体温調節を行っていきましょう。

-地域情報-

○優っくりカフェ『テイルーム ばぁ〜ば』4月15日(日) 15:00~16:00

優っくり村池尻デイフロアにてゆっくりカフェを行います。飲み物と美味しいデザートをご用意してお待ちしています。お近くを通った際はお気軽にご来店下さい♪

○二子玉川花みず木フェスティバル 4月29日(日) 10:00~16:30

兵庫島公園にて開催！二子玉川のシンボルである「花水木」にちなんで。花水木の時期であるこの時期に開催される春のお祭り。世田谷区民吹奏楽団による演奏、大道芸、フリーマーケット等、様々な催し物が行われます。ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

新年度がスタートし気分新たに何だかわくわくソワソワ、気持ちが前向きになるそんな時期ですね。私はいまだ花粉症が辛いしんどい日々を送っておりますが変わらず元気です！4月より新卒の職員が池尻にも入職予定です。追ってまたご紹介します♪

今日は私が見たあるコラム「介護する家族側」のお話を少しだけしたいと思います。「バーンアウト」って言葉はご存知でしょうか？頑張り過ぎの介護、介護者が燃え尽きてしまう事。介護に「バーンアウト」することは、単に介護者が介護をできなくなるだけではありません。はじめは「善意」を持って介護していたにも関わらず、日々くり返される介護の負担感から、少しずつ追い詰められ結果的に思ってもみないような行為をやってしまう、いわゆる「虐待行為」「不適切行為」といわれるような行為を、悪意からではなく介護に行き詰まることで、つい、おこなってしまう。。悪意はなくても虐待や不適切行為は起きてしまうものです。このコラムで特に印象に残った言葉で『あなたの人生を生きる事が70%、介護に費やす人生はいくらその人を大切に思っても30%までにしてください』・・・なるほどなるほど。さて、我ら優っくり村に置きかえ考えてみます。小規模多機能介護はご家族様を支えることも使命の一つだと私は思っております。このコラムをみてより一層、ご家族様にも寄り添えるそんな事業所にして行かないと、また働くスタッフにも適切な支援が行える環境を維持できるよう職員のケアの重要性も改めて考えさせられました。大切なご家族様を預かる側として、先ほどの言葉にあった、介護する家族側の“生きる”70%を充実したものと頂き、介護に費やす30%を出来る限りお手伝い出来る、そんな事業所にして行きたい。その為に何を具体的に取らなければならないか、日々日々試行錯誤ですね(・_・;)利用者とその家族が共に幸せになれるよう、優っくり村池尻も全力でサポートして参ります！ゆっくり一緒にたのしくだー！...今月はマジメに書いちゃいましたっ(*_*)照和

優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 2名
女性 21名
計 23名

平均要介護度2.5

空き 1名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等
お花見 等

* 今月のお誕生日会
11、28日に開催！

* その他
外出、お散歩、工作 等



優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集：高子

～3月の優っくい村～

おさんぽ♪

3月に入り暖かい日が続きました。公園の桜も満開になり、皆さんでお花見に行きました♪白とピンクの桜が沢山咲いていて、季節を感じることが出来ました♪次はどんな花が咲いているかな？散歩に行くのが楽しみです♪

満開！記念撮影♪



「可愛い花ね♪」と楽しげにお話する場面も♪自然と話が膨らみます(*^_^*)
思わず取りたくなりますが、そこはグッと我慢・・・とてもきれいな花々にほっこり♪



「綺麗な空だね～♪」



昔の話で大盛り上がり♪
青空の下で笑顔が溢れました♪



いい香り～♪

落ちていたみかんを開いてみると、爽やかな香りが♪



お散歩中のワンちゃんと触れあい♪「可愛い♪」



こんなに綺麗な桜が♪



「昔、私の家の前にも咲いたのよ♪」
と自慢げにお話して下さいました♪



「こんなに綺麗な花が落ちていたわ♪」
職員にプレゼントして下さいました♪

優っくい村の前も満開に♪



♪ 瀬田フラワーランド ♪

天気の良い日が続いた3月。ドライブで瀬田フラワーランドに行ってきた！綺麗な花に囲まれて・・・
 と言いたい所でしたが少し時期が早かったのかあまり花が咲いていませんでした。でも、青空の下で木々に
 囲まれていつもとは違う雰囲気皆さんご満悦♪花が沢山咲く時期にまた行きましょう！リベンジ！！



♪ フロアレクリエーション ♪

今月も様々なレクリエーションを開催しました！！頭を使ったり、身体を使ったりと皆さんで盛り上がりました♪



優つくり村お馴染みの『カルタ』
 いろはカルタ、ことわざカルタ、都道府県カ
 ルタ等種類は様々。皆さん熱心に探し、思わ
 ず立ち上がって探す利用者様も♪毎回白熱し
 た戦いが繰り広げられています♪



3月の工作は
 『さくら』を作
 成しました♪
 「ここがいいか
 な？」と相談し
 合ったり楽しく
 作りました♪



ボールリレーで絆が生まれる！
 ボールを割り箸で掴み隣の人へ
 パス！声を掛けあい「がんばっ
 て！」「もう少し！」「やった
 ね♪」とお互いに励まし合ったり、
 助け合ったりとゲームを通
 して絆が生まれました♪



新ゲームで大盛り上がり！
 ボクシングゲームで白熱した
 戦いに！勝者Y様は余裕のピ
 ース♪負けてしまったH様は
 とても悔しそうでした（涙）



他にも、ペットボ
 トルピンボールや、パ
 ズルを行いました♪
 頭を使ったり、身体
 を動かしたりと、と
 ても楽しい時間を過
 ぎました♪



石引職員の『ポテトちゃん』が遊
 びに来てくれました♪とてもおと
 なしいポテトちゃんでしたが、石
 引職員が来るととても嬉しそうに
 尻尾を振っていました♪