

優っくり村  
YUKKURI MURA

# 小規模タイムス

H30・  
6月号

*Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times*

## 5月の誕生日会

# HAPPY BIRTH DAY

5月は**3名**のご利用者様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(\*^\_^\*)



## 5月の優っくり村も笑顔に包まれました♪



# にゃん散歩

前回、玉電について少し話をしましたが、現在、玉電の名残をとどめているのが、東急世田谷線です。昨年度、玉電開業110周年ということで今年の9月末まで招き猫のラッピング電車が走ったりしています。

110年前はというと1907年（明治40年）になります。実は、110周年って他に家の近所でも聞いたことがあるなんて思っただけです。それは、近所にある世田谷区立三宿小学校が、本年度創立110周年を迎えるということでした。

創立当時の名前は、東京府荏原郡荏原第二尋常小学校と言ったそうです。東京府とか聞くと歴史を感じますよね。実際、親子3代でこの小学校の卒業生というご家族もいるそうですよ。

蛇足ですが、気になっていたので私の卒業した小学校の創立を調べてみました。そうしたら、今年で創立145周年になるという事でした。現在は市立ですが、創立当時は、村立だったそうです。

職員 仁平



## 今月のお知らせ

○梅雨の時期に入りました。他の時期よりも菌が繁殖しやすいこの時期は、食べ物の扱いには十分に注意して下さい。出来るだけ火を通してから食べるなど気を付けるようにしましょう！

○雨の日が続きますが、湿気や気温で体調を崩しやすくなります。食事をしっかりと食べ、暑さに負けない体力づくりをしていきましょう！

## -地域情報-

○優っくり村バザー 6月17日(日) 10:30~12:30

優っくり村池尻デイフロアにて開催！掘り出し物があるかもしれない！！衣類や雑貨用品など品物多数！ぜひ足を運んでみて下さい♪良いモノに出会えるかも・・・♪

○世田谷農産物即売市 7月8日(日) 15:00~売り切れまで

三軒茶屋ふれあい広場にて開催！世田谷区内産の新鮮な農産物を知って頂く為に、農地の空白地域で野菜や果物等の即売市を行います。世田谷区で育った地元の食材で美味しい料理を作ってみてはいかがでしょう♪ぜひ足を運んでみて下さい♪

## ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



## 管理者だより

6月になりました。梅雨です。雨雨雨。雨だと気分的に憂鬱になりますよね。でも雨が降ってくれないと水不足など様々な困ったことが起こってしまいます。なので、雨の日も大切ですね。だけど気分が上がらない。そんな方に今日は、梅雨の時期や雨の日におススメな『雨の歌』を少し紹介します。雨にまつわるしっとりとした切ない曲や恋愛をテーマにしたロマンティックな曲など色々ありますよね。私が好きな雨ソングは『最後の雨 / 中西保志』世代は違いますがこの歌が好きで良くカラオケで歌ってしまいます。優っくり村の頼れるパパこと菅田職員は『TUNAMI / サザンオールスターズ』昔はお姉ちゃんのお店で失礼いたしました。二児のパパは今日もサザンを聴きながら頑張っています(笑)この時期のフロアのBGMはこのような雨ソングをかけ季節を味わう演出も行ってあります。

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。高齢者にとって真夏は少し恐ろしい季節でもあります。毎年口を酸っぱくしてお伝えさせて頂いておりますが、お水をしっかりと摂るように今年も“水分強化”努めて参りましょう。

さて、今週末6/26はバスツアーin群馬サファリパークです！参加される方は当日までどうか体調の変化がない事をお祈りします。和田 直大

優っくり  
小規模多機能介護  
池尻

登録者数

男性 2名

女性 21名

計 23名

平均要介護度2.6

空き 1名

見学は随時承ります。  
気軽にご連絡下さい



## 今月の主な予定

\* イベント 等

日帰りバス旅行等

\* 今月のお誕生日会

3日に開催！

\* その他

外出、お散歩、工作 等

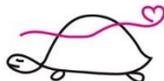


優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村  
YUKKURI MURA



新聞編集：高子

# ～5月の優っくり村～

## おさんぽ♪



**あじさい♪**

優っくり村の隣の団地では紫陽花が満開に咲いていました♪



**太極拳!**

公園で太極拳をしている方々からお誘いして頂き、参加してみました♪  
初めての太極拳に皆さん真剣な表情・・・。  
貴重な体験になりました。また機会があれば参加してみたいですね♪



**はい！  
ポーズ？(笑)**

カメラを向けてポーズをお願いすると「一体何のポーズですか？」と思わず突っ込みたくなるポーズを(笑)でも皆さんテンション高く、楽しくポーズングして下さいました♪



公園は緑が生い茂り、木の間から差し込む木漏れ日は何とも幻想的に♪自然と会話も弾みます♪「こんなに天気が良いとみんなでビックニックしたくなるわね♪」「昔は良く旦那とお散歩してたわ♪」等世間話からガールズトークも♪話が尽きません♪

**天気が良くて  
気持ちがいいね～♪**



# 母の日

# ~Mother's Day~



日頃の感謝を込めて♪  
今年には職員手作りのカーネーションをプレゼント♪お一人お一人に感謝の気持ちを込めて贈呈しました♪これからも優つくり村で一緒に楽しい毎日をご一緒に過ごして下さい♪

## ☆外食レク☆



外食レクリエーション♪今回は『回転寿司』に行ってきた♪  
回ってくるお寿司をみて「美味しそう♪」「これ食べよう~♪」  
と皆さんわくわく♪メニューを見て色々なお寿司があるのにびっくり！  
今のお寿司はシンプルなものからオシャレなものまで沢山の種類があり迷っちゃいます♪満腹になり皆さん大満足♪  
今度は何を食べに行きましょう~♪楽しみ！！

## !マジックショー!



デイフロアで開催された、地域のボランティアさんによるマジックショー！！  
本格的なマジックに皆さん真剣な眼差しでご覧になり、笑ったり、驚いたり♪マジックに参加されるご利用者様も♪  
「どうなってるの?」「なんで?」など皆さん興味津々♪とても楽しい時間になりました♪  
私もマジックに挑戦してみようかな(^\_^)♡

## ~地域交流~

### ~ゲートボール~



池尻あんしんすこやかセンターで開催される『池三スポーツクラブ』のゲートボールクラブに参加して来ました♪  
天気も良く運動日和♪地域の方々との交流を楽しみました♪  
新入職員伊藤職員も参加し盛り上がりました♪

### ~カラオケ喫茶~



毎月第三日曜日に開催されるカラオケ喫茶♪  
団地の方々をお招きしデイフロアでのカラオケを行っています。  
小規模のご利用者も一緒にカラオケに参加しました♪  
選曲やデュエット等、皆さんで盛り上がりました♪  
小規模フロアでもつられてみんなで大合唱♪楽しい時間になりました♪