



優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

R1・
11月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

10月の誕生日会

HAPPY BIRTHDAY

10月はK様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



今月も皆さんでお誕生日会を行いました♪
いつも明るく素敵な笑顔をありがとうございます♪
これからも一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう♪



10月も素敵な笑顔が溢れていました♪



にゃん散歩♪

もう30年近く前に、海外で体験したことなのですが、1ヶ月程滞在した大学のスクールバスは、必ずと言っていい位に、待ち合わせの場所へ約束の時間よりも遅くやってきました。実際、時間より早く集合しているのは日本人の学生くらいで他の学生は、各々のペースでバスに乗り遅れない程度に集合していました。ある日、一人の日本人学生がドライバーに「何で毎回毎回遅れて来るのかな。こっちは集合時間より早く来て待っているのに」とクレームを入れたそうです。するとドライバーが「時間通りに来て出発すると、乗れなかった学生から、僕の時計ではまだ時間になっていなかった。とか、ドライバーの時計が狂っている。などと言う学生がいて、それなら集合時間よりもワザと遅れて行き、約束の時間よりも遅れて行ったのに、その場所に居なかったから乗れなかった。という防衛策だよ。時間通りに着いて待っているのは、日本人くらいなものさ。」って話されたそうです。国民性の違いとはいえ、時間通りに居るのは、日本人なのかと、何とも言えない気持ちになった思い出があります。皆さんは、どう思います。

スタッフ 仁平



今月のお知らせ

○インフルエンザの流行が始まる時期です。こまめに手洗い・うがいを行い、風邪を引かないよう予防をしていきましょう。

○空気が乾燥している時期です。喉や肌を乾燥させない様に加湿器の使用や、喉の乾燥が気になるときはマスクをするなど乾燥対策していきましょう。

-地域情報-

○カラオケ喫茶・ティルームばぁ〜ば 11月17日(日)

ティフロアにて、10:30〜カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00〜認知症カフェ「ティルームばぁ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、気軽に足を運んでみて下さい！お待ちしております♪

○世田谷のボロ市 12月15日、16日

ボロ市通りとその周辺にて、9:00〜20:00の間で開催します！約700店舗の露店が軒を連ね、骨董品や古着など様々な品物を販売しております。掘り出し物が見つかるかもしれないです！ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「 優っくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>
法人内の事業所プログラミングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

管理者の佐藤です。

夏の日差しに別れを告げて、いよいよ風も冷たくなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

優っくり村では、往診を行っているご利用者様へインフルエンザの予防接種を医師より実施していただきました。職員も随時クリニックにて実施し、冬季の感染症予防に努めております。しかし、感染症というのはいつどこでもらってくるかわからないものです。優っくり村ではご利用者様へ来所時に手洗いとうがいをさせていただくよう声掛けを行っております。もちろん職員も外から来た際に実施しております。

ご家庭でも外出された際などは手洗いとうがいを促して頂ければ幸いです。体調を崩すことなく、冬季を乗り切りましょう！

管理者 佐藤 祐樹

優っくり 小規模多機能介護 池尻

登録者数
男性 6名
女性 15名
計 21名

平均要介護度2.3

空き 3名
令和元年10月末時点

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等
落語鑑賞、マジックショー等

* その他
外出、お散歩、工作 等



優っくり村
YUKKURI MURA

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

新聞編集：伊藤





飾り作り



10月はハロウィンや紅葉等秋にまつわるものをテーマとした壁絵を皆さまで協力して作りました！
今月は切り取る方や貼り付ける方だけではなく、落ち葉等秋らしいものをお散歩で拾う方など皆様で役割分担をして壁絵作りに取り組みました♪



☆食事レク☆



卵豆腐茶碗蒸し〜ハロウィーン仕立て〜



杏仁プリンリング添え



きな粉マカロニ



10月はおやつ作りに力を入れました！
職員と一緒に多くの方にお手伝いをして頂きました♪
どれも美味しそうでしたが、職員分はなかったの、食べることができませんでした（笑）

ダンス教室



他事業所の職員の丑木さんが池尻に来て頂き、3事業所合同でダンス教室が開かれました♪

手足を使った簡単な動作から始めて、徐々にダンスの振り付けを行っていきました。そして最後は曲に合わせてダンスをしました♪皆様ノリノリで身体を動かしており、大好評でした！



マジックショー



グループホームとデイサービスの方と合同でマジックショー鑑賞会に参加させて頂きました。
10月という事でハロウィン仕様のマジックに皆様釘づけになって鑑賞されておりました♪

☆その他レク☆



他にも様々なレクリエーションに取り組みました。
お出かけだけではなく、地域の方に来て頂いたり、手先を使うレクから脳を使うレク、声を出して行うレクなど様々な取り組みを行っていきました。



10月の外出



料亭へお食事

とうふ屋うかいまでお食事に行きました♪
ご家族も一緒に参加され、うかい自慢の料理を食べながら、貴重なお話を伺うことができました！
個室のお店だったため、話も盛り上がりました♪



四谷・迎賓館

A様が以前暮らしていた四谷へ電車に乗って行ってきました♪
オシャレなカフェでお食事をされた後、迎賓館へ行きました！なかなか行けない場所だったので、ご利用者だけではなく職員も大満足の日になりました♪



富士山

富士山組は前日天気心配されておりましたが当日は快晴でした♪職員が見晴らしの良い穴場のスポットで写真を撮った後、丁度K様がお誕生日だったため、レストランにて誕生日会を開きました！



故郷の梨園へ

H・Y様の生まれ育った場所へお出かけをしました。
梨園に行って親子で写真を撮り、久しぶりに親戚の方と再会することもできました♪



バスツアー



地域の方が参加されるバスツアーでは川越まで行ってきました！名物である鰻を召し上がったたり、小江戸の風景を楽しませておりました♪



水族館



品川水族館へ行ってきました！
様々な種類の魚に皆様楽しんでいた様子でした♪
魚を鑑賞後、水族館内のレストランで食事をし、大変喜ばれておりました♪