



優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H31・
6月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

5月の誕生日会

HAPPY BIRTH DAY

5月はH様とA様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



今月も皆さんでお誕生日会を行いました♪
いつも明るく素敵な笑顔をありがとうございます♪
これからも一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう♪



5月も素敵な笑顔が溢れていました♪

にゃん散歩♪

先日、どこかのテレビ局で「祝祭日の祭日って何」という問題が出ていましたが、ご存知ですか？祭日というのは、「皇室で執り行われる、日本独自の宗教儀礼を行う日」をさしているそうで、戦前までは使われていましたが、戦後の法律改定によって現在はいくつかの祭日が祝日に変わり、暦の上からは、祭日と呼ぶ日は存在しなくなり、全てが祝日だそうです。祝祭日は、他に「旗日」と呼ばれたりしますが、この言葉は「死語」ですかね。私の平成生まれの子供達は、わからない言葉だと思いますね。日めくりカレンダーには、日の丸の絵が描いてあったりしたのですが…。実家では、今でも祝日には日の丸を掲揚していますが、今の私の家の近所では、あまり見かけない風景ですね。残念ながら我が家も、日の丸の旗がありませんし、掲揚できるところもありません。この習慣も、いずれ無くなってしまうかと思うと残念です。

スタッフ 仁平



今月のお知らせ

○熱中症対策として、のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう。

○身体に熱がこもるのを避けるために通気性のよい、汗を吸収・蒸発しやすい吸湿性・即乾性のある衣服を着用しましょう。また、朝夜の温度差が大きい場合は、羽織ものを携帯しておくとう便利です。

-地域情報-

○カラオケ喫茶・ティルームばあ〜ば 6月16日(日)

ティフロアにて、10:30〜カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00〜認知症カフェ「ティルームばあ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、気軽に足を運んでみて下さい！お待ちしております♪

○世田谷産農産物即売市

三軒茶屋ふれあい広場にて開催！！世田谷区内産の新鮮な農産物を知って頂く為に、農地の空白地域で野菜や果物等の即売市を行います。世田谷区で育った地元の食材で美味しい料理を作ってみてはいかがでしょうか♪ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優つくり村池尻のホームページ

「 優つくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

過ごしやすい陽気が続くかと思いきや、突然の気温上昇に汗をかき、そうかと思うともう6月、じめじめの梅雨がやってまいりましたね。雨が續くと自然と気分もどんよりしていきそうですが、優つくり村は毎日賑やか元気に皆様からたくさん笑顔の音をいただいております。個人的には雨の日は湿気が悪さをし、くせ毛がより一層うねうねとまとまりがつかなくなってきてしまうので、いっそのこと坊主にでもしてみようかなと考える事もありますが、いやはやかなかその一歩が踏み出せないものです。さて、梅雨の時期は悪い事ばかりではございません。綺麗な紫陽花が施設の周りにも咲いておりますし、雨が上がるとそこには虹が見えるものです。1か月ばかりですが、日本人として慣れ親しんだこの梅雨時期を乗り越えますと、暑い暑い夏がやってまいります。それはそれでまた大変な事もあると思いますが、優つくり村はいつでも変わらず、皆様に寄り添うように運営しておりますので、何かありましたりいつでもお声掛け下さいませ。

管理者 佐藤 祐樹

優つくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 6名
女性 13名
計 19名

平均要介護度2.6

空き 5名

令和元年5月末時点

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等

落語鑑賞、マジックショー等

* その他

外出、お散歩、工作 等



優つくり村
YUKKURI MURA

優つくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

新聞編集：伊藤

～5月の優っくり村～

日帰りバス旅行♪



伊豆シャボテン公園へ

日帰り旅行に行ってきました♪



優っくり村池尻、下馬グループホーム、田道小規模の方と合同のバス旅行で伊豆にあるシャボテン公園へ行きました♪

海鮮丼と釜飯から好きな方を選び、皆様、美味しそうに召し上がっておいりました!

食後は、様々な種類のサボテンや動物を見て楽しまれておいりました♪

今回も天候にも恵まれ素敵な一日になりました♪



ちょっとそこまで♪



温かくなり、絶好のお散歩日和でしたので、近くの公園へお散歩へ行ったり、優っくり村の前で日向ぼっこをしました♪

これから暑くなりますが、皆様と様々な所をお散歩したいなと思います♪





こいのぼり



子どもの日という事で、世田谷公園にある鯉のぼりを見に行きました♪この日は天気が良く、沢山の鯉のぼりが空を泳いでいました!

また、優ったり村の中では、鯉を作って、滝を登る様子を表現した「鯉の滝登り」を作成しました♪



母の日



母の日ということで日頃の感謝を込めて、お花のタオルをお一人お一人に職員からプレゼントさせて頂きました♪皆様、いつもありがとうございます♪

☆リトミック☆



皆様に大好評のリトミックが行われました♪初めに「鯉のぼり」など5月にちなんだ曲を中心に歌いました!歌と歌の間の先生の話術に皆様笑顔になっていました♪



ネイル



お隣のデイサービスさんからお誘いを頂き、プロのネイリストさんにネイルケアをして頂きました♪「初めてやってもらったわ」等、皆さんとても表情が明るくなっていました♪

☆食事レク☆



5月も皆様と一緒に食事を作りました♪食材を着る方、炒める方、盛り付ける方、更には味見をされる方など役割分担をして行いました♪