

優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H31・
2月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

1月の誕生日会

HAPPY BIRTH DAY

1月はH様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



1月も皆さんでお誕生日会を行いました♪
いつも明るく素敵な笑顔をおありがとうございます♪
これからも一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう♪



1月も素敵な笑顔が溢れていました♪

職員日記

二月に入り、ご利用者を乗せてドライブへ行く際に、行先を考えていると、「羽根木公園の梅が咲いているかもよ」という話を頂いたので、道を調べ、迷子になる不安の中、無事に到着しました!

が、時期が少し早く、一本だけ咲き始めている状態でした、

あと一カ月もすれば全部咲きそうですよねと皆様とお話したので、3月に再び羽根木公園に満開の梅を見に行きましょと約束をしました。

これからも様々な場所へ(迷子になりながらも)皆様とドライブに行けたらなと思います!



伊藤

今月のお知らせ

○例年以上にインフルエンザが流行しています。手洗い・うがいはもちろん、食事・睡眠をしっかりとって、免疫力を上げ風邪に負けない体づくりをしていきましょう。

○空気が乾燥している時期です。喉や肌を乾燥させない様に加湿器の使用や、喉の乾燥が気になる時はマスクをするなど乾燥対策していきましょう。

-地域情報-

○世田谷梅まつり 2月9日(土)~3月3日(日)

羽根木公園内で開催され、約650本もの紅白の梅林を楽しむことができます。また、期間中の土・日・祝日では、梅にちなんだ食べ物の販売や模擬店、園芸市の他、町内会の方々による民謡・舞台等の催しものも行われます。

○民家園のひな祭り 2月15日(金)~3月3日(日)

次大夫堀公園民家園と岡本公園民家園で開催♪
江戸、大正、昭和の各時代のひな人形やひな道具などが飾られています。2カ所で行われているので、是非足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか? 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください!

皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになります♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

みなさま、こんにちは。

私は先日、成城ホールにて開催しておりました福祉用具展示会へ参加してきました。話しの内容の前に、福祉用具とは何?という方にざっくりとご説明をすると利用者の日常生活における自立支援や介護者の負担軽減を図るためのサービスです。また在宅での介護を行っていくうえで福祉用具は重要な役割を担っています。つまりは日常生活や介護に約立つ福祉用具をレンタルするサービスなのであります。みなさまの中にも車椅子やベッドをレンタルされている方がいるのではないのでしょうか。安い金額でレンタルが出来てメンテナンスもしてもらえたりと便利です。さて話は戻り、福祉用具展示会では普段はなかなか目にする事が出来ない福祉用具も見れまた体験もでき、とても貴重な時間となりました。もし福祉用具について相談がある方、遠慮なくご相談をくださいませ。本日は福祉用具について真面目にお話しをさせて頂きました(笑)

管理者 和田

優っくり 小規模多機能介護 池尻

登録者数
男性 8名
女性 16名
計 24名

平均要介護度2.4

空き 0名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



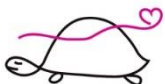
今月の主な予定

* イベント 等

落語鑑賞、マジックショー等

* その他

外出、お散歩、工作 等



優っくり村
YUKKURI MURA

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

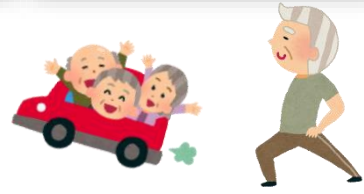
新聞編集: 伊藤

～1月の優っくり村～

ポッチャ♪



三池スポーツクラブに参加しました！
今回はパラリンピックの正式種目にもなっているポッチャに挑戦しました♪
スポーツだけあって上手いくと喜ばれたり、上手いかないと悔しがったり
と皆様熱中して競技をされておりました。



マジックショー



グループホームとデイサービスの方と合同でマジックショー鑑賞会に参加させて頂きました。
1月という事で、お正月や猪のグッズを使って手品を披露されておりました♪
冗談を交えながらも、次々で行われるマジックに皆様釘づけになって鑑賞されておりました♪



新春餅つき大会♪



餅つき大会では、地域の皆さん、他事業所の方々、そしてボランティア様などなど沢山の皆さんにご参加をしていただきました！

この日のおやつは、職員の手作りのじゃがいも餅、かぼちゃ餅、お汁粉のセットでした♪
「美味しい」とあっという間に召し上がっておりました♪



池尻稲荷神社へ初詣



池尻稲荷神社へ初詣に行きました♪皆様長い時間手を合わせてお参りをされておりました。三が日ということもあり、神社には多くの人で賑わっておりました。私は写真を撮る事に集中していたらお参りすることを忘れてしまいました(笑)

☆お散歩☆



久しぶりのポカポカ陽気の日でしたので、新東山公園へ皆様とお散歩に出かけました♪公園には親子連れで賑わっておりました！公園の遊具で遊ばれたり、小さな池にいる鳥を見たりと、とても気持ちの良いお散歩でした♪

リトミック



七草粥



1月7日は七草の日という事で夕食で七草粥を提供いたしました！「美味しいわ」と皆様に大好評でした♪七草粥を食べて無病息災の一年にしたいですね♪

フロアレク♪



1月はデイサービスとグループホームと合同でリトミックを行いました！歌に合わせて体操を行ったり、後半は音楽に合わせてトーンチャイムや楽器を使って皆さんで演奏をしました♪歌と歌の間にはお正月に関する話で盛り上げていただき、楽しく身体を動かすことができました

他にも様々なレクリエーションに取り組みました。手先を使うレクから脳を使うレク、声を出して行うレクなど、頭の先から足の先まで使うレクを行い、潜在能力を高めるプログラムを行いました。皆さん楽しそうに参加されておりました♪