

優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H31・
3月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

2月の誕生日会

HAPPY BIRTH DAY

2月はH・Y様、S様、H・S様、H・K様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



誕生日おめでとうございます♪

2月は多くの方がお誕生日でした！
H・Y様が105歳、S様が98歳！H・S様が83歳、H・K様が76歳になりました♪いつも明るく素敵な笑顔をありがとうございます♪
皆様からの笑顔で私達も元気をいただいております♪
これからも一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう♪



職員日記

利用者の皆様と楽しいひとときを共有するレクリエーションでは映像、音声など大型液晶テレビを通してマルチメディアを活用しています。例えば昭和の懐かしい家電、三種の白物家電などを思い浮かべて頂くときには、言葉で説明して考えて頂くよりも、写真や当時のテレビCMなどを流し、視覚、聴覚に訴え直感的に感性に訴える方が、すぐに皆様共通の話題の土俵に上がっていただけます。同じ土俵での経験や話題に会話も弾み、笑顔が溢れ、ご自身の経験を懐かしそうにコミュニケーションが深まり、相互での会話量も増えていきます。

日常の皆様の会話から関心のあるキーワードを収集し、クイズ形式にして試行錯誤していただいたり、ドキュメンタリーのような電子紙芝居にしてカルチャー的なレクリエーションにして楽しんだりしています。優つくり村池尻でもインターネットやパソコンなどITをフルに活用し、バーチャルリアリティな時間を創り出しています。

石引

今月のお知らせ

〇段々と温かくなってきましたが、まだまだ日中と夜では気温差があります。体調管理には気を付けて、元気に今月も過ごしましょう。手洗い・うがいは引き続き、行っていきましょう。

〇暖かくなり、外でお散歩やお出かけをすることが多くなってきました。外に出かける際は、上着を着る等して体温調節を行っていきましょう。

-地域情報-

〇優つくりカフェ『テイルーム ばあ〜ば』3月17日(日) 15:00~16:00

優つくり村池尻デイフロアにてゆつくりカフェを行います。飲み物と美味しいデザートをご用意してお待ちしています。是非、お近くを通った際はお気軽にご来店下さい♪

〇砧公園の桜 3月下旬~4月上旬

砧公園の桜が例年ですと3月下旬から4月上旬にかけて見頃を迎えます。約840本ある桜の下でひなたぼっこをしたり、お弁当を広げたり気ままに過ごしてみたいいかがでしょうか！

ご存知ですか？ 優つくり村池尻のホームページ

「 優つくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！

皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

花の色が美しい季節になってきましたね。みなさま、どうも。優つくり小規模多機能介護池尻の事業所責任者兼ケアマネを担当しております、和田です。

私ごとですが、4月1日づけで優つくり小規模多機能介護中央湊（中央区）へ異動になりました。

約2年間、池尻で働けたことは、皆様のあたたかなサポートがあったからです。心から感謝を申し上げます。未熟で至らぬ点多々あったかと思いますが、後任である責任者の佐藤祐樹とケアマネジャーの阿部礼は経験もさることながら、真面目さと素敵な笑顔で池尻をよりもっと盛り上げてくれることでしょう。

また、いつの日か、お会いいたしましょう。ありがとうございました(´▽`)



和田 直大

優つくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数

男性 8名

女性 16名

計 24名

平均要介護度2.6

空き 0名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等

誕生日会、落語鑑賞、マジックショー等

* その他

外出、お散歩、工作 等



優つくり村
YUKKURI MURA

優つくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

新聞編集：伊藤

～2月の優っくり村～



2月3日は節分だったので、優っくり村でも豆まきを行いました！
職員が鬼の格好をしていると皆様もかぶりたいたいという要望があり、角を生やして鬼になっておりました(*^_^*)



バレンタインデーにチョコレートを作りました♪
チョコレートを湯煎するところから始め、キッチンペーパーの上でハートの形を作りました♪
丁度この日は男性のご利用者が多く、大変喜んでいただきました！

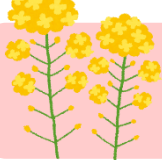


優っくり村下馬カラオケ会♪



優っくり村下馬よりカラオケ会のお誘いがあり、参加させて頂きました♪
久しぶりに高子職員にも会い、皆様ご満悦なご様子でした♪

沢山歌った後に、皆様でおやつを召し上がりました♪
普段と違う場所で多くの人と一緒に食べるおやつは、格別に美味しいと好評でした♪



2月の飾りづくり



3月に向けた飾りづくりをしました♪菜の花、桃の花、ひな祭りとてんこ盛りの作品が完成しました！
今回も切り取る方や貼り付ける方など、役割分担をして作成しました♪

☆お散歩☆



徐々に暖くなり、お散歩日和だったため新東山公園へ皆様とお散歩に出かけました♪公園には親子連れで賑わって
おりました！これからどんどん暖くなるので沢山お散歩
へ行きましょう♪

手作りホッケー



手作りのホッケーを行いました♪
長く続けるために力を加減したり返しやすいパスをさ
れておりました。
ボールが落ちてしまうと「あー！落ちちゃった」と白
熱されておりました！

外食ランチ



ランチで近くのレストランで食事をしました♪
1人がオムライスを注文すると、皆様も揃って同じもの
を注文されて、全員オムライスでした（笑）
美味しくいただきました！

レクリエーション



他にも様々なレクリエーションに取り組みました。
手先を使うレクから脳を使うレク、声を出して行う
レク、ドライブに行くなど様々な取り組みを行いま
した。皆さん楽しそうに参加されておりました♪