



優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H31・
4月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

3月の誕生日会

HAPPY BIRTH DAY

3月はN様とM様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



3月も皆さんでお誕生日会を行いました♪
いつも明るく素敵な笑顔をありがとうございます♪
これからも一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう♪



3月も素敵な笑顔が溢れていました♪

職員紹介

4月1日より介護支援専門員として優っくり小規模多機能池尻に赴任になりました、阿部 礼（あべ あや）と申します。

3月までは優っくり村町田森野のグループホームで楽しく働かせていただいていた。東京都23区内のしかも世田谷へ赴任となり、おのぼりさんの気分です。

奉優会の事業所は等々力の家、かわいの家に長く勤務させていただき、特養にも愛着があります。

割合多くの事業所を見てきた者として、色々な視点を持ちながら池尻の小規模でも働いていけたらと考えております。

どうぞ宜しくお願い致します。



今月のお知らせ

○まだまだ気温差のある日が続いていますので、体調管理には注意し、嗽手洗いを忘れないようにしましょう。また、衣類の調整も気をつけましょう。

○春は体調変化が起こしやすい季節です。無理をせず、しっかりと睡眠と食事を摂っていきましょう。また、温かくして、過ごしていきましょう。

-地域情報-

○カラオケ喫茶・ティルームばあ〜ば 4月21日(日)

ティフロアにて、10:30〜カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00〜認知症カフェ「ティルームばあ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、気軽に足を運んでみて下さい！お待ちしております♪

○二子玉川花みず木フェスティバル 4月29日(日) 10:00〜16:30

兵庫島公園にて開催！二子玉川のシンボルである「花水木」にちなんで。花水木の時期であるこの時期に開催される春のお祭り。世田谷区民吹奏楽団による演奏、大道芸、フリーマーケット等、様々な催し物が行われます。ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「 優っくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになります♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>
法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

みなさま、はじめまして。和田に代わりまして優っくり小規模多機能介護池尻の事業所責任者を担当させていただきます、しております、佐藤祐樹と申します。実はわたくし3年ほど前まで、池尻にて介護職員として働かせていただいております。3年間いろいろな施設で学ばせていただき、また池尻に戻って参りました。以前働いていたとはいえ、心機一転の気持ちでまた皆様と共に優っくり村池尻を盛り上げて行きたいと考えております。また送迎等で順次ご挨拶に伺わせて頂きたいと思っております。これからも優っくり村池尻をどうかよろしくお願い致します。



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 8名
女性 15名
計 23名

平均要介護度2.4

空き 1名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等
落語鑑賞、マジックショー等

* その他
外出、お散歩、工作 等



優っくり村
YUKKURI MURA

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

新聞編集：伊藤



～3月の優っくり村～

ひな祭り♪



ひな祭りという事で、ひな人形を見に外出をしました♪
顔出しパネルでは少し恥ずかしいと、2名しか撮らせて頂けませんでした(笑)
暖かくなってきたので、また色々な所へお出かけしましょう!



お寿司を食べに行きました



近くにあるお寿司屋さんへ行って来ました♪
マグロなどのお寿司や、茶わん蒸しなど皆様のお好きなメニューを頼まれておりました。
次はぜひ私も行きたいです♪

お花見♪



お花見会♪



優っくり村の近くにある、自衛隊中央病院の桜がこの日は見れるという事で、行って来ました!
沢山の桜を見て楽しませておりました♪

団地にて行われたお花見会にお誘いがあり、参加しました! 多くの方で賑わっており、暖かい食べ物や飲み物をご馳走を振舞っていただきました♪



4月に向けた飾り作り



4月と言えば桜！ 優っくり村には少し早めの桜が咲きました♪
どのように並べたら枝垂桜に見えるか等試行錯誤されておりました。
今回も着る方や桜を作る方や綺麗に並べる方など役割分担して作成しました♪

☆お散歩☆



久しぶりのポカポカ陽気の日でしたので、新東山公園へ皆様とお散歩に出かけました♪親子連れで賑わっておりました！とても気持ちの良いお散歩でした♪

リトミック



リトミックを行いました♪
歌に合わせて体操を行ったり、後半は音楽に合わせてトーンチャイムや楽器を使って皆さんで演奏をしました♪
歌と歌の間には様々な話で盛り上げていただき、楽しく身体を動かすことができました♪

ひなあられ♪



3月3日はひな祭りという事でおやつに雛あられと杏子ゼリーを召し上がりました♪雛あられの入っていた箱にはお雛様キットが入っており、皆様で作品を作りました！

フロアレク♪



他にも様々なレクリエーションに取り組みました。
手先を使うレクから脳を使うレク、声を出して行うレクなど、頭の先から足の先まで使うレクを行い、潜在能力を高めるプログラムを行いました。
皆さん楽しそうに参加されておりました♪