優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

R1・9月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times









8月も素敵な笑顔が溢れていました♪







ドライブ♪















８月は暑い日が続き、外に出ることが難しいこともあり、ドライブに出かけました♪
お盆でのドライブでは、台風で風が強かったですが雨の影響はなく楽しまれておりました♪

祭 納涼祭♪ 祭













優っくり村三軒茶屋と下馬、田道小規模にて行われた納涼祭に参加させていただきました♪
池尻とはまた違った雰囲気で行われており、皆様射的や輪投げなどをされてお祭りを楽しまれておりました!





にゃん散歩♪

就職活動の時に話題になるのが、面接時のドアのノックの回数です。皆さんは何回が正解かご存知ですか？日本のマナーでは3回、国際的なマナーでは4回が正解だそうです。これは、面接時に限らず日常のビジネスシーンで、営業先を訪ねた時に、ドアを開けて入室する時も同じだそうです。私の時は、ノックの回数なんて気にしていなかったと思いますが…。では2回。日本ではトイレで誰か入っているか確認する時の回数ですよね。国際的なマナーでも日本と同じ意味らしいのですが、海外でトイレをノックしている人はあまり見た事がありません。どちらかと言えばいきなりドアを開けているイメージです。これは、海外のトイレは、使っていなければドアが開いているのと、鍵をかけるのがマナーだという考える人が多いためで、中に居るのにドアが開いてしまったら鍵をかけていない方が悪いと言われてしまいますね。では、海外ではトイレのドアをノックすることは無いのでしょうか。そんなことはありません。漏れそうだから早く出てきてくれの意味でノックをするそうです。なので、海外では、使用中のトイレをむやみにノックすると、中の人が気を使って慌てて出てきて来るかもしれないですね。

スタッフ　仁平



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数（8月末時点）
男性　6名
女性　15名
計　21 名

平均要介護度
2.25

空き3名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月のお知らせ

〇9月は暑い日や寒い日があるので、調節ができるように1枚薄手の羽織る服があると便利かもしれません！

〇季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますので、うがいや手洗いなどしっかり行うようにしましょう!

-地域情報-

〇世田谷パン祭り

10月13日（日）、14（月・祝）の11：00～17：00に　世田谷ものづくり学校、世田谷公園、池尻小学校第2体育館、三宿四二〇商店会加盟店、せたがやがやがや館で開催します。
約100店舗出店するのでパン好きの方は足を運んでみてはいかがでしょうか！

〇三茶よいしょ祭り　9月22日（日）

三軒茶屋茶沢通りにて、屋台や体験コーナー、よさこいパレードなど盛りだくさんで、老若男女楽しめるお祭りになっています。ぜひ参加してみてはいかがでしょうか？

ご存知ですか？　優っくり村池尻のホームページ



「　優っくり小規模多機能介護池尻　」
で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。
利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。
ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！
皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048
法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

少しずつ日々の気温も低くなり朝夕は過ごしやすい陽気になって参りました。
それでも日中はまだ時折夏の陽気に戻る日があります。このような急な気温の変化に要注意です。
服装も夏服に軽く一枚羽織れるようなものがあると良いかもしれませんね。

8月の優っくり村では暑い日差しのため歩いてお散歩に行くことは控えました。その分車に乗ってお出かけすることが多かったように思います。そして室内でのレクリエーションも活発に行われ、またしても笑いの絶えないとても元気な毎日であったように感じました。
9月には毎年恒例のご長寿祝賀会が開催されます。その模様は9月の新聞で大きく取り上げますので、みなさまお楽しみに。また、ホームページでも日々の活動を上げておりますので是非ご覧くださいませ。

優っくり村　管理者　佐藤祐樹

今月の主な予定

＊イベント　等
誕生日会、落語会等

＊その他
外出、お散歩、工作　等





優っくり小規模多機能介護　池尻
東京都世田谷区池尻2-3-45
TEL　03(5779)9134　FAX　03(5432)9022
http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048

優っくり村
YUKKURI MURA

新聞編集：伊藤

～8月の優っくり村～

壁絵作り♪









先月のお魚の壁絵に引き続き、今月は花火の壁絵作りに取り組みました
自由に花火を作り、一つ一つが皆様の個性が出ており、並べるととてもきれいな作品になりました。これで夏の壁絵が完成です♪



元気体操♪









今回は男性のボランティアの方に来て頂きました。徐々に大きな動きになり、最後は音楽に合わせて全身を使って身体を動かしておりました。
終わった後には「いい運動になった!」と満足されておりました♪

マジックショー♪









グループホームとデイサービスの方と合同でマジックショー鑑賞会に参加させて頂きました。
冗談を交えながらも、次々と行われるマジックに皆様釘づけになって鑑賞されておりました♪

フロアレク













他にも様々なレクリエーションに取り組みました。
手先を使うレクから脳を使うレク、声を出して行うレクなど、頭の先から足の先まで使うレクを行い、潜在能力を高めるプログラムを行いました。
皆さん楽しそうに参加されておりました♪

8月の食事レクリエーション

焼き鳥丼!






食材を炒める係や盛り付ける係など役割分担をしました♪この日は焼き鳥丼や冷奴など皆様のリクエストのあったものを作り、美味しそうに召し上がっておりました。

あんみつ風スイーツ






皆様にお手伝いして頂き、おやつ作りをしました♪
写真は寒天ゼリーに餡子とお菓子やフルーツをトッピングした、豪華なあんみつ風のスイーツです♪

ヨーグルトゼリー

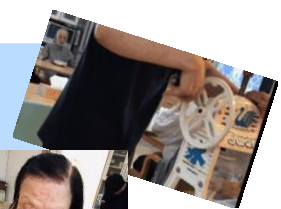






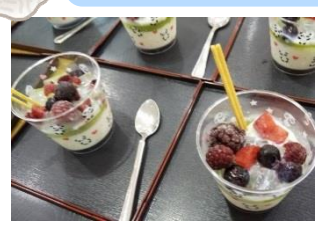

ヨーグルトゼリーを作りました♪
暑い中、ドライブで外出された後の冷えたおやつだったのでより一層美味しそうに召し上がっておりました♪

かき氷





寒天ゼリー




ちらし寿司





この他にも８月は涼を感じるおやつや、夕食作りをしました♪
美味しい食事で暑い夏を乗り切りましょう!