

☆2月 レクリエーション報告☆



節分

梅鑑賞 お散歩



節分には、恵方巻きを食べて、鬼は外ー！
福は内ー！と皆で豆まきをして、強そうな鬼
を無事退治しました！福よ来い…！

ご当地料理企画～鹿児島県～



今回は、鹿児島の郷土料理とい
うことで「薩摩汁」と、九州の筑前
煮「がめ煮」を作って食べまし
た！どちらも美味しい、と好評で
したよ～！

暖かくなってきて春一番も吹きました！梅林公園に行って、見頃
の梅の花や河津桜や寒桜などの早咲きの桜を鑑賞したり、近所
にもお散歩に出掛けて楽しみました♪

フラワーアレンジメント教室



今月は菜の花を使った
春を感じさせてくれる作
品が出来上がりました。

お誕生日会



2月生まれの方
のお誕生日を
皆でお祝いしま
した！おめでと
うございます♪
笑顔がたくさん
見られてよかつ
たです…！



カレーの日

ほうれん草入り、ポパイ・ザ・
カレーを作りました☆

おやつ作り

今月はバレンタインにチョコフォン
デュを楽しんだり、チョコクッキーな
どを作りました！甘くて美味しい！



★優つくり村もちつき会 & ゆつくりカフェ！

■先月お知らせしていた「もちつき会」が、あいにくの天候のため延期となってしまいましたが、12 日に行います！
地域交流として、おしるこを作ってふるまいます！

開催日時 2016 年 3 月 12 日(土) 15:00～

■定期開催していますゆつくりカフェも 19 日にやります！
ご利用者様と地域の方との交流の場。どうぞお気軽に遊びに来て下さい！

開催日時 2016 年 3 月 19 日(土) 13:30～

場所は、優つくり村石神井台沼辺駐車場スペースです♪

2016.3.19.Sat 13:30-
ゆつくりカフェでらすOPEN!



優つくり村
YUKKURI MURA

COFFEE

優つくり村へアクセス！

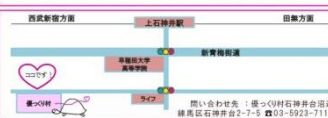


気軽にぶらっと遊びにきませんか？

生活や介護でのお困りごと・身体のお悩みなど
ありましたら、お気軽にご相談下さい！

ゆつくり村で暮らす利用者様が皆様を♡おもてなし♡いたします。

- 日 時 : 2016 年 3 月 19 日(土)
- 時 間 : 13時半～16時(ラストオーダー15時半)
- 場 所 : ゆつくり村駐車場スペース
- 飲み物+お菓子セット ¥100-(おかわり ¥50-)



日常の風景 ●散歩、買い物、料理、工作、色んな日常の風景です。



☆3月のレクリエーション予定☆

■おやつ作り

3 月 3 日(木)・8 日(火)・24 日(木) ひなまつりに、いちご大福などを作ります！

■ゆつくりカフェ～地域交流イベント～

3 月 19 日(土) 今回もカフェで地域の方をおもてなしします！

■もちつき会～地域交流イベント～

3 月 12 日(土) 雨天延期していた餅つき、今度こそ晴れますように！

■3 月生まれのお誕生日会 3 月 30 日(水) 皆で誕生日をお祝いします♪

■フラワーアレンジメント教室 3 月 9 日(水)・23 日(水)です。

その他、様々なレクリエーションをご用意してお待ちしております。

(通いの曜日によってすべての行事にご参加いただけないこともありますのでご了承ください。)

発行： 社会福祉法人 奉優会

優つくり小規模多機能介護石神井台沼辺

〒177-0045 東京都練馬区石神井台 2-7-5

:03-5923-7117

