優っくり小規模Letter４月号

☆3月 レクリエーション報告☆





お花見散歩





桜の季節がやってきました…！小金井公園や石神井公園、近くの川沿い等へお天気と相談しながら皆でお花見に行ってきましたー！！満開の桜はとても綺麗でした！

カレーの日





今回は春らしく旬の「菜の花」を使ったカレーを作りました♪

お誕生日会





皆でケーキを作ってプレゼントをお渡しして、3月生まれの方のお誕生日をお祝いしました☆ケーキも美味しく頂きました！

フラワーアレンジメント教室





今月も器作りから始まり、季節の花を使って素敵な作品が出来ました♪

おやつ作り







ひなまつりにいちご大福、ホワイトデーにロックチョコ、スノーボールクッキーなどを作りました！どれも大成功でした～！

ゆっくりカフェ～地域交流イベント～





定期開催しているカフェ、今回限定メニューとして甘酒を手作りしました！お越し頂いた皆様ありがとうございました！

★優っくり村「もちつき会」開催しました！！



■地域交流のためのイベントとして2月に開催予定が、
悪天候の為延期していた「餅つき会」が
ついに行われました…！
地域の方々へ、つきたてのお餅で作ったおしるこをふるまい、交流を深めることが出来ました。
多くの方にお越し頂くことが出来、好評でよかったです♪



■来月は、地域交流イベント「優っくり村　落語寄席」
開催しますので、お楽しみに～！
開催日時：2016年4月23日(土)13:45～15:00
場所：優っくり村　石神井台沼辺

日常の風景　●散歩、買い物、料理、工作、色んな日常の風景です。









☆4月のレクリエーション予定☆

■おやつ作り
4月8日(金)・21日(木)　桜餅(道明寺)などを作って季節を感じて頂きます！
■落語寄席～地域交流イベント～
4月23日(土)　今回も大泉落語研究会の皆さんが来て下さいます♪
■お花見外出
4月上旬は桜を見に近隣の公園など、下旬にはつつじを見に外出予定です！
■ご当地料理の会　4月25日(月)　の予定です。今回はどこでしょう？？
■フラワーアレンジメント教室　4月13日(水)・27日(水)です。

その他、様々なレクリエーションをご用意してお待ちしております。

(通いの曜日によってすべての行事にご参加いただけないこともありますのでご了承ください。)

発行：　社会福祉法人　奉優会

優っくり小規模多機能介護石神井台沼辺

〒177-0045　東京都練馬区石神井台 2-7-5

TEL:03-5923-7117

