



HOUYUKAI

# せせらぎ新聞

社会福祉法人奉優会  
せせらぎデイサービス

tel:03-5790-0883

fax:03-5790-0889

http://www.foryou.or.jp/

2022年1月号

## 活動報告

### 新年福笑い大会



新年福笑い大会のスタート！  
皆様、少し緊張気味ですが、  
頑張っています。



他の利用者の声を聞きながら、  
慎重に並べていきます。



自身の感覚と声援を頼りに集中  
されています。完成までもう  
少し！！



出来上がった顔を見て笑顔  
を見せてれています。楽しい  
新年の思い出になりました。

## せせらぎアート



お正月をテーマに＜羽根つき・梅・ナス＞などの作品を作  
りました。今年も良い一年になるように心を込めた仕上  
がりとなっています。今年も様々な作品に挑戦しましょう。



## 書道



書道では、＜福寿・寿・日の出＞それぞれ好きなお手本  
を選んで取り組んで頂きました。先生の指導を受けながら、  
とても上手に書けました。次回も頑張りましょう！！



## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年はせせらぎも色々な変化のあった一年でしたが、ご利用者  
の皆様楽しく過ごしていただけるよう、  
また皆様の在宅生活の支えになれるよう、職員一同、一致団結  
して取り組んでまいりました。

これからも、せせらぎがより良い施設になるよう、  
日々努めて参ります。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。



迎春



## せせらぎデイサービスからの お知らせ

### 臨時・振り替え利用

いつでもご相談ください！

- ・通院で休んだ分を振り替え利用したい！
- ・ご家族の急な予定変更で臨時利用したい！
- ・陶芸、水墨画など参加したいプログラムがある！  
などなど☆

「いつも行く曜日と違ったので新しい知り合いができた！」

「急な臨時利用にも対応してくれて有難い！」

と実際に利用された方々からお声も頂いております。  
ぜひご利用ください☆



# 昼食紹介～おせち料理・栗饅頭～

## 美味しいお正月！！

元旦との事で、せせらぎでもお正月にちなんだ昼食を御提供です。ちらし寿司、お雑煮、おせちと見ているだけで、優雅な気持ちになりますね。おやつの栗饅頭も好評で、沢山食べて満足な年始めです！！



## ～農園・音楽・体操～



### せせらぎ農園

次回育てる野菜などの為に、しっかり畑を耕しておきます。毎年実りの時期が楽しみとの事で、一生懸命に取り組まれています。



### 生ギター演奏

大好きな音楽を生ギター演奏で楽しんで頂きました。リズムに合わせて手拍子をしてくれたり、笑顔で充実した時間を過ごせました！！

### 寒さに負けず体操を！！



今年のお正月は一段と寒く、さっそく初雪が降りましたね。ご利用者の皆様は、寒さに負けずと体操を頑張っていました。定期的な運動を継続して、体力の維持向上に努めましょう。

## 理容、理髪サービスのお知らせ！！

利用者様  
限定！



before

after



なかなか切りに行けなくて、久しぶりの散髪との事でした。髪も短くなって気持ちも晴れやかになりましたね。

せせらぎデイサービスでは  
・第1、第3月曜日  
・第2、第4火曜日  
理容、理髪サービスを行っています

髪を切りに行きたいけど、移動手段がない！  
髪を切りに行く時間がない！

そんな方は是非、せせらぎデイサービスで、理容、理髪サービスをご利用下さい！！  
利用日ではなくても、臨時利用にてご対応させていただきます。

せせらぎ高齢者在宅サービスセンター  
連絡先：03-5790-0883