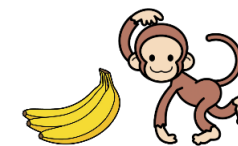




# ふれあいクラブ 10月プログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ゲーム	たんぽぽ	水墨画	水墨画	津軽三味線
6	7	8	9	10	11	12
ヨガ	書道	書道 	音楽療法	書道	カラオケ	ちぎり絵 
13	14	15	16	17	18	19
ストレッチ ダンス	陶芸	水墨画	たんぽぽ	かもめの会	絵手紙	カラオケ
20	21	22	23	24	25	26
マリンバ 	手工芸	運動会	カラオケ	歌とリズム 	書道	ハーモニカ
27	28	29	30	31		
フラワー アレンジメント	ゲーム	レディース コーラス	カラオケ	陶芸		 

## ☆今月のおすすめ☆

6日 ヨガ 初台のヨガスタジオの先生によるヨガです。一緒に心と身体をほぐしてゆったり過ごしませんか？

20日 マリンバ 今回2回目となるプロの演奏家によるマリンバ。前回、素晴らしい演奏に感動の声が沢山ありました！

21日 手工芸 合皮素材のストラップ作りです。 27日 生花を使ったフラワーアレンジメント 先生がやさしく教えて下さいます。

♥ご興味のある講座がございましたら臨時のご利用ができますので、お気軽に職員にお声掛け下さい！

せせらぎデイサービス ふれあいクラブ 2019