



ふれあいクラブ 12月プログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
六本木じろう ショー	陶芸	水墨画	水墨画	水墨画	水墨画	津軽三味線
8	9	10	11	12	13	14
十音の会	書道	書道	たんぽぽ	書道	書道	新聞ちぎり絵
15	16	17	18	19	20	21
舞踊リハビリ	ストレッチ ダンス	陶芸	カラオケ	かもめの会	クリスマス会	ゲーム
22	23	24	25	26	27	28
フラメンコ	音楽療法	歌とリズム	たんぽぽ	カラオケ	ゲーム	ハーモニカ
29	30	31				
カラオケ	ゲーム	年忘れ！ 歌の祭典				

☆今月のおすすめ☆

- 1日 六本木じろうショー/3回目となる六本木じろうさんの歌謡ショーです。一緒に懐かしの歌を沢山歌いましょう！
 15日 舞踊リハビリ 16日 ストレッチダンス/どちらも椅子に座ったままできる楽しい講座です。気持ちよく身体を動かしましょう。
 22日 フラメンコ/華やかさと情熱の踊りを、是非間近で観て下さい！衣装も楽しみです。

♥ご興味のある講座がございましたら臨時のご利用ができますので、お気軽に職員にお声掛け下さい！

せせらぎデイサービス ふれあいクラブ 2019

