

交通 アクセス

◇京王線 幡ヶ谷駅より 徒歩7分

◇小田急線 代々木上原駅より 徒歩15分



せせらぎ高齢者在宅 サービスセンター

リハビリクラブ

Rehabilitation-Club

社会福祉法人奉優会

一般・認知症・若年認知症対応型通所介護

せせらぎ高齢者在宅サービスセンター

〒151-0066 東京都渋谷区西原1丁目40-10

TEL:03-5790-0883

FAX:03-5790-0889

メール:seseragi-day@foryou.or.jp

ホームページ:http://seseragi.foryou.or.jp



スタッフブログは

せせらぎデイサービス

検索

提供時間 9:00-17:30

営業日 年中無休(年末年始も祝日も営業)

※掲載内容は2020年12月現在のものであり、内容は予告なく変更する場合がございます。
また、一部の写真はイメージです。



初めての方や、マシンの使用に不安がある方にも
私たち**理学療法士**が丁寧に指導、アドバイスいたします

一人一人に合わせた
運動プログラムを提案します



杖や車いすの
ご相談もお任せください!

AM集団体操



タオル体操



ボール体操



棒体操



セラバンド体操



重錘体操



転倒予防

PM集団体操



ふーゆー体操



平行棒体操



マット体操

マシン運動



エルゴメーター



エアロバイク



ヒップ
アブダクション



レッグ
エクステンション



ローイング



プーリー



トレッドミル



リカンベント
スクワット



起立台

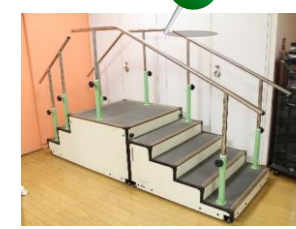
個別訓練



歩行練習



上肢運動



階段練習