



ふれあいクラブ 1月プログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1 福笑いと 福引き	2 ジェスチャー ゲーム	3 新春ゲーム	4 お囃子と 獅子舞
5 新春カラオケ	6 絵手紙	7 水墨画	8 たんぽぽ	9 水墨画	10 水墨画	11 津軽三味線
12 十音の会	13 書道	14 書道	15 カラオケ	16 かもめの会	17 たんぽぽ	18 書道
19 サロン ミュージック	20 音楽療法	21 陶芸	22 カラオケ	23 ハーモニカ	24 ストレッチ ダンス	25 ゲーム
26 ゲーム	27 ドルチェ ミュージック	28 歌とリズム	29 たんぽぽ	30 陶芸	31 書道	

☆今月のおすすめ☆

4日 代々木囃子保存会の皆さんによるお囃子と獅子舞/ 是非一緒に新年のお祝いを楽しみましょう!

27日 ドルチェミュージック/音楽療法でご活躍されている先生による楽しい音楽の会です。

今回初めてお越し下さいます。思いきり声を出して生き活きと歌を楽しみましょう。

♥ご興味のある講座がございましたら臨時のご利用ができますので、お気軽に職員にお声掛け下さい!

せせらぎデイサービス ふれあいクラブ 2020

