HOUYUKAI

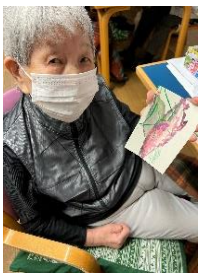
せせらぎ新聞

社会福祉法人奉優会
せせらぎデイサービス
tel:03-5790-0883
fax:03-5790-0889
http://www.foryou.or.jp/

2022年11月号

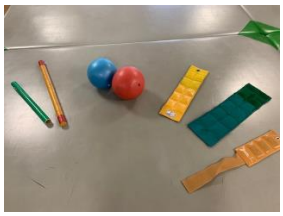
活動報告

ふれあいクラブ



せせらぎデイサービスでは、絵手紙講座などを通じて秋を感じて頂きました。腕を使うボーリング大会ではストライクを目指したり、BINGO大会では1位～3位の方々にはメダルを授与させて頂いております。寒くなってきたので、日々の体操も欠かせません。無理のない範囲で参加されています。

リハビリクラブ



皆様積極的に体操に参加され、代謝を良くして体を温めていただいております。体だけではなく、ボールや棒などの器具を使った運動も行っていただいております。適度な運動は体と心の健康につながりますので、ぜひ参加していただければと思います。

せせらぎアート

11月のせせらぎアートでは、皆様に秋の桜と書くコスモスの絵手紙を描いて頂きました。赤い秋桜の花言葉は「乙女の愛情」ピンクの花言葉は「純潔」白い秋桜は「優美」です。皆様の素敵な作品たちは、せせらぎデイサービスの廊下に飾らせていただいております。是非一度ご覧になってみて下さい。

～インフルエンザ予防～

高齢者のインフルエンザ予防接種は、**「発病防止」「重症化防止」**に有効！

ワクチンの免疫効果は**約5か月！**

流行前の12月上旬までに接種しておくことをお勧めいたします。

☆ご自宅で出来る予防法☆

- 手洗い
- 手指消毒
- うがい
- 部屋の湿度を適度に保つ

活動報告

ほのぼのクラブ・わかばクラブ

昼食後実習生と様、Y様がソファでゆっくりされております。
何をご覧になっているのか覗いてみたら…

可愛らしい猫の動画を見ていらっしゃいました。
「可愛いね～」と楽しまれておりました。

BINGO大会では職員と力を合わせて
取り組まれています。

職員と笑顔のピース！

職員得意のギター演奏も
楽しんでいらっしゃいました。

教職課程で体験に来た学生と
もレクリエーションや塗り絵を楽
しんでいただきました。

せせらぎ情報屋　理容、理髪サービスのお知らせ！！

before

after

せせらぎデイサービスでは
・第1、第3月曜日
・第2、第4火曜日
理容、理髪サービスを行っています
髪を切りに行きたいけど、移動手段がない！髪を切りに行く時間がない。そんな方は是非、せせらぎデイサービスで、理容、理髪サービスをご利用下さい！！利用日ではなくても、臨時利用にてご対応させて頂きます。

臨時・振り替え利用

・通院で休んだ分を振り替え利用したい！
・ご家族の急な予定変更で臨時利用したい！
・陶芸、水墨画など参加したいプログラムがある！
などなど☆

「いつも行く曜日と違ったので新しい知り合いができた！」
「急な臨時利用にも対応してくれて有難い！」
と実際に利用された方々からお声も頂いております。
ぜひご利用ください☆