



# 優ったりサービス ほのぼの便り

平成27年9月号

優ったりせせらぎデイサービス  
TEL 03-5790-  
FAX 03-5790-  
住所 渋谷区西原1-40

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信

## ナース便り

熱中症になりやすい室内環境に要注意  
たとえ室内であっても、熱・湿気のもりがちな部屋では、知らず知らずのうちに脱水症状が進み、自覚症状がないまま熱中症になる場合があります。熱中症になりやすい場所で長時間過ごす際は、以下の事に十分注意しましょう。

- 1・風呂場  
湯の温度は40℃程度にし、長くつかりすぎない。  
入浴の前後にコップ1杯程度の水を飲む。
- 2・台所  
水分補給をしながら調理する。  
換気扇を回す。
- 3・トイレ  
窓を開けたり、換気扇を回したりして定期的に熱を逃がす。
- 4・2階の部屋・高階層の部屋  
カーテンやすだれで日光を遮る。  
室温をこまめにチェックする。  
エアコンや扇風機を使い、室温が26～27℃になるよう温度調整する  
(28℃を越えないようにする)

暑い夏に負けないでください！



オレンジカフェ開催予定！

9/22(月) 14:00～15:30

せせらぎ2階ラウンジにてオレンジカフェを開催！

お誘い合わせの上、ぜひ遊びにいらしてください。

「人を良くする」と書いて「食べる」！

先日外出先で、こんな看板を見かけました。皆さん、この看板を思い出し、足を止めて見入ってしまいました。

「食」という字は「人」と「良」からできています。これを皆様知っていますか？  
おいしい！って心から思える食事していますか？  
人に良くしていますか？  
人に良いことをしていれば、おいしい！って思える食事ができると思うのです。笑顔でニコッとするはずなんです！

食の大切さを改めて考えさせられた内容でした。

皆様の活動のご様子です！

おひとりおひとりに合わせたプログラムのご提供をさせていただきました。自信の表情で参加されたいですね。  
最近では、「今日何するの？」と皆様から先手をかかっているほどです！  
がんばれ！職員！（笑）

最近、深緑や、ピオニアの水蓮を眺めたり、百日紅の花に目を奪われている表情はとも素敵ですよ。皆様の優しい笑顔に私達のほうが癒されています。

坂本 美紀



# 優つくり 舞イ井一巨系昔世の華

## ～ほのぼのの平日祭～



真夏の一般デー  
盆踊り、奏…賑や  
した。

