

ほのぼの
 月号

個人	電話	03	79	94	0	8	8	3
法人	電話	03	79	94	0	8	8	9
住所	〒100-0001	1	-	0	-	1	0	

<http://www.fon>



隨時隨地報發中！

十一 ス便い

ヒートショックに注意しましょう

★入浴時のヒートショック予防のポイント

- ①体調の確認、食事・飲酒後の入浴は避ける。
- ②事前に浴室のふたを開けたりし、脱衣所・浴室を暖かくする。
- ③お湯の温度は41度以下にする。
- ④入浴前後にコップ1杯程度の水分補給をする。
- ⑤手足などの末端部からかけ、ゆっくり浴槽に入る。
- ⑥長湯（20分以上）せず、ゆめ湯をし、汗がでて浴槽を出る。
- ⑦湯冷めをしないようにする。



ほのぼのイベ

イベント情報

ほのぼのクラブでは、様々なイベントを
例えば、1/12（火）には、せせらぎの旅
ドライバー職員が餅つきする様子を見学
1/22（月）には、初めてのイベントでし
て、オレンジカフェを開催しました。ド
クターを聞いて接客して下さる方と役割を
までも良い笑顔で楽しまれていました。
中には、「生まれて初めて働くわ!」と
で「いらっしゃいませ〜♪」と生き生き

※オレンジカフェは、これからも奇数月
予定となっています。お時間のある方は、
の第4月曜日に2階ラウンジで開催
、ぜひお越しくださいませ。

《編集後記》早いもので、二月に入りまし
たね。私は、毎朝のお布団からの脱出に苦
戦していますが・・・（苦笑）
ところで、この時期の本間管理は大変では
ありませんか。流行のウイルスに負けないよ
うにお身体には十分お気をつけくださいま
す。

： 坂本 美記

優つくりデイサービスせせらぎ ～ほのぼののプログラム～



お正月に子連れ出勤しました。一緒に脳トレにチャレンジ！お互いに相乗効果あり！？



ご夫婦揃いで、陶芸を楽しんでいます。素敵ですね～！



1月の立体カレンダーを作りました。とても器用に作っていただきました。

完成



テーブルゲームでのご様子です。皆さんおしゃべりに花が咲いたらいいですね！

書初めしました！



ボランティアの音楽会での1コマです！とても楽しそうに踊ってくださってますよ！



お食事前の口腔体操のお手伝いのご様子です。しっかり食べてもらえますよ～に！

せせらぎの2階で、小さなカフェを開催しました。「仕事は楽しい♪」とお手伝い下さいました。



もちつき大会の様子です！ドライバーの職員が、がんばってついてくれていましたよ！



三が日にはささやかですが、おやつでお正月気分を味わって頂きました。

お正月は、職員の着物で着付けをしました。皆さんのご指導員タジタジ・・・



ドライバーの職員も、健康第一！ストレッチ体操、1・2・3！

♪今月のおすすめ
せせらぎのお昼ご飯♪



献立表
ちらし寿司
雑煮
おせち盛り合わせ