優っくりデイサービス

ほのぼの便り

平成２８年１月号

謹賀新年

今年もよろしくお願いします

ナース便り

☆１月は餅などを食べる時
「窒息事故」に注意し楽しく食べましょう

1. 餅を一口大の食べやすい大きさ
2. 食べる前に水分やお茶を飲み、
3. よく噛んで食べる
4. １人で餅を食べない

お正月で美味しいものを沢山、安全に召

☆新型ノロウィルスが
大流行の兆しをみ

皆様に配布させていただいた「感染症対策についてのお願い」を再度ご確認下さい。

12月のお誕生日

12月10日生まれ
そろばんが得意の
西原　百江さま

※編集後記※　あけましておめでとうございます。今年も皆様の素敵な笑顔に出会えるよう、

優つくりデイサービスせせらぎ

～ほのぼのプログラム～

細やかですが、イブの日にはクリスマス会をひらきました。皆様でトーンチャイムを奏でたり、歌ったりと楽しいお時間をご一緒させていただきました。

保育
に手
微笑

普段は、運転手の職員もこの日はボランティアとセッション！
意外とかっこいい？！

今月の
正月
を描
すご

ビリヤードに挑戦！
職員のゲーム説明に、初めは不安なご様子でしたが、案ずるより産むがやすし！？とても楽しそうに集中されていましたよ。

朝の会の後は、体操の中に指先を使った関節体操も取り入れています。

ボランティアのお見本をご覧になりながら、曲に合わせてストレッチダンス！！皆様の体の動きがすばらしかったです！

女性のご利用者様が多いこの日は、クリスマスの作品作りをしました。皆様の真剣なご様子をパチリ！

初めての将棋に挑戦！
ご利用者様に優しく手ほどきを頂きながらご満悦のご様子です。

♪今月の
せせらぎの
おすすめ
お昼ご飯♪

献立表
ピラフ
スープ
ビーフシチュー
サラダ
ケーキ（おやつ）