渋谷区総合ケアコミュニティ

せせらぎ

高齢者在宅サービスセンター

社会福祉法人
奉優会

せせらぎデイサービス
365日営業中！

送迎

10人乗り3台、7人乗り1台の計４台。
幡ヶ谷、本町、笹塚、上原地域を中心に
送迎を行っております。

ビオトープ

ビオトープには蓮の花、花菖蒲などの植物や、ザリガニやカエルなどの生き物が生息し、子供たちのにぎやかな声が聞こえてきます。

講座室

講座室には陶芸釜もあり、各種講座（陶芸、書道、水墨画など）を開催しております。

食堂

せせらぎ内にあるキッチンにて調理を行っており、正月のおせち料理や毎月1日にはお赤飯、またシェフイベントや季節によって様々な食事を提供させて頂いてます。

廊下

せせらぎデイにはフロアーから食堂へと繋がる約40メートルの廊下があります。
食堂へ向かうだけでも、下肢筋力の強化の訓練に！

浴室

一般浴、機械浴と二種類の浴槽があり、大浴場の雰囲気を味わうことが出来ます。
男女別々の脱衣場があります。

ふれあいクラブ

1日の流れ

9：00	健康チェック 自主トレ・生活リハ
11：15	スタイル エクササイズ
11：45	朝の会
12：00	昼食、休憩
13：30	午後の講座 （趣味活動）
14：30	ティータイム
15：00	送迎 脳トレ

❀趣味活動メインのプログラム❀

※ 音楽療法・コーラス・楽器演奏などの音楽や各種ダンス・紙芝居など多種多様なイベントが満載です。

※歌ったり身体を動かしたり笑ったり・・楽しい時間を皆で過ごす事で、日常がより活性化していきます。

スタイルエクササイズ

足、腰、腹部の筋力をアップさせることで、バランス能力、歩行能力の改善に繋げる体操になります。

午後の講座

講師による書道・水墨画・陶芸などが大人気です。お好きな活動に参加する事で、意欲・集中力の向上や自信へとつながります。

ストレッチダンス

水墨画

絵手紙

書道

陶芸

ラテンダンス

ドッグセラピー

その他、音楽療法、歌とリズムなど沢山のボランティアさんがいらっしゃいます！

リハビリクラブ

1日の流れ

9：00	健康チェック 自主トレ・生活リハ
11：15	スタイル エクササイズ
11：50	昼食、休憩
13：30	ふぉーゆー体操 （全体）
14：00	ふぉーゆー体操 （グループ）
14：30	ティータイム
15：00	送迎 個別リハビリ

＊専門職によるリハビリ＊

＊理学療法士・作業療法士が立てた機能訓練計画書に沿ってリハビリを実施致します。

＊各種マシンやセラバンド・ボール・平行棒などを利用したリハビリを実施致します。

スタイルエクササイズ

足、腰、腹部の筋力をアップさせることで、バランス能力、歩行能力の改善に繋げる体操になります。

ふぉーゆー体操

ストレッチ、筋力強化訓練、バランス訓練を行う体操となります。

※ スタイルエクササイズ、ふぉーゆー体操は理学療法士（PT）考案したもので、高齢者や身体に障がいのある方を想定して作成されたものになります。

通所サービスA

1日の流れ

9：00　健康チェック
自主トレ

11：15　スタイル
エクササイズ
（希望者）

12：00　昼食（希望者）

12：45　ご帰宅

❊豊富なトレーニングマシン❊

＊基本的にご自身のペースで、自由にトレーニングを行うことが可能です。

＊必要に応じ、理学療法士のアドバイスが受けられます。

スタイルエクササイズ

足、腰、腹部の筋力をアップさせることで、バランス能力、歩行能力の改善に繋げる体操になります。

※ 昼食をご希望の方は、召し上がることも可能です

ほのぼのクラブ

1日の流れ

9：00
健康チェック
11：15
朝の会
体操
口腔体操
12：00
昼食、休憩
13：30
午後の活動
14：30
ティータイム
15：00
送迎
脳トレ

＊認知症対応型デイサービス＊

定員12名。少人数のため、一日をゆったりとしたペースでご利用頂けます。

役割支援の実施

出来る事に目を向けて活動をして頂く事で、意欲・集中力の向上や自信へと繋がります。

クラブ間移行

大人数の一般デイになじめなかった方でも安心。クラブ間の移行も可能で、少人数の落ち着いた雰囲気でお過ごし頂けます。

在宅医療重度者の受入

胃ろう・経管栄養・人工肛門、バルンカテーテルなどの医療処置が必要なご利用者の受け入れも可能です。

夕食お持ち帰り

お帰りのお時間により、お持ち帰りただく事が可能です。

天気のいい日には、目の前にあるビオトープで草木を感じながら体操も。いい気分転換に。

体操

せせらぎ内にあるラウンジにて奇数月第４月曜に、オレンジカフェを開催。地域の方たちに。

オレンジカフェ

地域の保育園児・体験学習の中学生高校生・教職研修の大学生、または動物との触れ合いの時間を多く持っています。コミュニケーションの活発化により、社会参加する喜びへとつなげます。

他世代間交流

わかばクラブ

❀若年性認知症対応型デイサービス❀

対象

渋谷区在住で要介護認定を受けている方
40～65歳で認知症の症状がある

自主性を尊重した活動

当日のご利用者がその日の食事や活動内容は自分たちで決めます。少し遠くにお出かけしたり、地域清掃活動をしたり、脳トレをしたり、その日その時にやりたい活動ができるように支援しています

10：00
バイタルチェック

昼食づくり

12：00
昼食

14：00
午後の活動

16：00
ティータイム

17：00
デイ出発

買出し・調理

地域活動・外出

室内活動・菜園

見学随時受付中

交通　アクセス

◇京王線　幡ヶ谷駅より　　徒歩7分

◇小田急線　代々木上原駅より　徒歩15分

〒151－0066
所在地　渋谷区西原1丁目40－10

TEL　03-5790-0883　FAX　03-5790-0889

せせらぎデイサービス　検索

☆ホームページ随時更新中☆
http://www.foryou.or.jp/

二次元バーコードからの
読み取りはコチラ⇒

一般デイ

認知症対応型デイ