

# 渋谷区ケアハウスせせらぎ 令和2年 11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		<b>文化の日</b> 新・脳トレ (Aコース) 10:00~ 11:00	新・健康体操 9:30~ 11:20			
8	9	10	11	12	13	14
月刊脳トレ 配布	<b>不燃ごみの日</b>	新・脳トレ (Bコース) 10:00~ 11:00	新・健康体操 9:30~ 11:20 			
15	16	17	18	19	20	21
		新・脳トレ (Aコース) 10:00~ 11:00	新・健康体操 9:30~ 11:20		4階入居者 懇談会 13:30~ 14:30	
22	23	24	25	26	27	28
	<b>勤労感謝の日</b> <b>電気設備点検</b> 	新・脳トレ (Bコース) 10:00~ 11:00	新・健康体操 9:30~ 11:20			
29	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
						

※今月の不燃ごみの日は9（月）です。