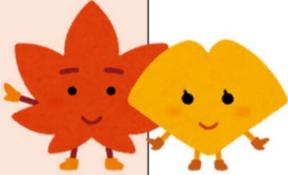
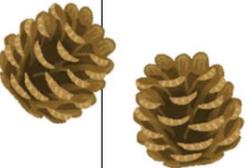
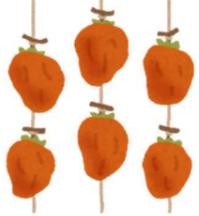


渋谷区ケアハウスせせらぎ 令和2年 11月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | | 文化の日 新・脳トレ (Aコース) 10:00~ 11:00 | 新・健康体操 9:30~ 11:20 |  | |  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 月刊脳トレ 配布 | 不燃ごみの日 | 新・脳トレ (Bコース) 10:00~ 11:00 | 新・健康体操 9:30~ 11:20  |  | |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  | | 新・脳トレ (Aコース) 10:00~ 11:00 | 新・健康体操 9:30~ 11:20 |  | 4階入居者 懇談会 13:30~ 14:30 |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 勤労感謝の日 電気設備点検  | 新・脳トレ (Bコース) 10:00~ 11:00 | 新・健康体操 9:30~ 11:20 |  |  | |
| 29 | 30 | 12/1 | 12/2 | 12/3 | 12/4 | 12/5 |
|  | |  | |  |  |  |

※今月の不燃ごみの日は9（月）です。