

ケアハウスせせらぎに、【クラスター】を出さないよう
日頃の行動に皆さまのご協力を!!!



コロナウイルス再拡大防止のための お願いとコロナワクチン接種について



高齢者施設で新型コロナウイルスのクラスター(感染者集団)発生が相次いでいる。1月に緊急事態宣言以降、発生件数は480件を超えて飲食店の3倍超。(日経新聞3月20日掲載転記)

皆様、もしケアハウスで、クラスター(感染者集団)が発生したと想像してみてください。今以上に制約のある生活となってしまいます。外出される時はすいた時間と場所を選んで、食事の席は斜めに座り黙食等ポイントをおさえて生活をしましょう。

また、新聞やニュースで施設の高齢者への【コロナワクチン接種】についての情報が報道されておりますが、渋谷区から情報が施設に届き次第、皆様にお伝えしますのでお待ちください。

※それまでに、接種希望の方は、「かかりつけ医」とご相談ください。

【健康診断結果報告書について】

2月22日のケアハウスの健康診断に46名の方が受診されました。受診された方は、既に【健康診断結果報告書】がお手元に届いていると思いますので、かかりつけ医の先生にお見せください。また、今回ケアハウスの健康診断を受診されていない方は、ご自身の医療機関で受診された【健康診断結果報告書】の写しを1階事務所に提出をお願いします。(※重要事項説明書 P7の「17 健康管理について」を参照してください。先月ケアハウスで受診された方は不要です。)



ご報告

3月30日、少人数での避難訓練を実施しました。初めに火災発生時の模擬放送を聞いていただき、職員の誘導で屋外まで避難します。ケアハウスはお隣の棟(ライフピア)にもつながっており、非常口から移動して避難することもできます。「1回避難経路を経験して安心しました」、「訓練は大事ね」とご意見をいただきました。4月から、各階ごとの避難訓練を毎月実施していく予定です。



4月19日(月) 14時~15時
4階避難訓練を実施します!

渋谷区ケアハウスせせらぎ

令和3年 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
3/28	3/29	3/30	3/31	1	2	3
					《昼食》 お花見弁当 	
4	5	6	7	8	9	10
		椅子ヨガ (Aコース) 9:40～ 10:40	新・健康体操 9:30～ 10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～ 15:30		
11	12	13	14	15	16	17
月刊脳トレ お届け日	不燃ごみの日	椅子ヨガ (Bコース) 9:40～ 10:40	新・健康体操 9:30～ 10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～ 15:30		音楽サークル 14:00～ 15:00
18	19	20	21	22	23	24
	4階避難訓練 14:00～ 15:00	椅子ヨガ (Aコース) 9:40～ 10:40 	新・健康体操 9:30～ 10:45	4階入居者 懇談会 13:30～ 14:30	映画会 13:30～ 15:30	
25	26	27	28	29	30	5/1
		椅子ヨガ (Bコース) 9:40～ 10:40	新・健康体操 9:30～ 10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～ 15:30 		

＜相談員からのお知らせ＞

「クラスター発生高齢者施設最多」
「コロナワクチン注意点は？」「骨粗しょう症を早期予防」等、入居者様に有用な新聞記事を、4階のカウンターの【新聞記事のスクラップファイル】に綴じてありますのでご覧ください。

4階入居者懇談会

入居者懇談会を開催いたします。
詳しくはポスター、申込書をご覧ください。

日時：4月22日（木）
13時30分～14時30分
場所：4階食堂

