

ケアハウスせせらぎに、【クラスター】を出さないよう
日頃の行動に皆さまのご協力を!!!

新型コロナワクチン接種の 1回目と2回目の副反応の頻度について

米2社ワクチンの主な副反応の頻度

いずれも米医師会誌の論文から

	1回目		2回目	
	ファイザー	モデルナ	ファイザー	モデルナ
接種部位の痛み	63.6%	71.4%	66.5%	78.3%
だるさ	29.1	32.5	47.8	60.0
頭痛	24.7	26.9	40.4	53.2
発熱	7.0	10.0	21.5	37.6

(5月21日付読売新聞の記事抜粋)

ケアハウスの入居者の皆さまはファイザー社製のワクチンを接種しています。1回目が皆様無事に終わり、2回目を6月に打ちます。上記の様に、2回目の接種後は1回目よりも「だるさ」「頭痛」「発熱」の症状の頻度が高くなっておりますのでご注意ください。

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱剤鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。

(厚生労働省新型コロナワクチンについてから抜粋)



皆様に
お願い

ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、
感染予防対策の継続をお願いします。



<ベランダに物を置いている方へ>

以前から、皆様をお願いしておりますが、**非常時に2方向の避難を確保するため**に、ベランダの【隔て戸】の前に物を置いてないかのご確認をお願いします。また、植木鉢の土やその他の物が、隣人のベランダに行かない様にお気をつけください。また、植木の水やりで、階下の方の洗濯物を汚す事もありましたのでお気を付けください。



隔て戸の前に物を
置かないでください。
(反対側も)

渋谷区ケアハウスせせらぎ

令和3年 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
5/30	5/31	1	2	3	4	5
				Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30~11:00 13:30~15:30		
6	7	8	9	10	11	12
	ワクチン 接種日 不燃ごみの日			Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30~11:00 13:30~15:30	ワクチン 接種日	
13	14	15	16	17	18	19
	ワクチン 接種日	《夕食》 日本駅弁の旅 		Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30~11:00 13:30~15:30		
20	21	22	23	24	25	26
	夏至			5階入居者 懇談会 13:30~ 14:30		
27	28	29	30	7/1	7/2	7/3
						

＜相談員からのお知らせ＞

「コロナ重症化リスク研究」「ワクチン コロナ以外にも検討」「有料老人ホームの費用」等、入居者様に有用な新聞記事を、4階のカウンターの【新聞記事のスクラップファイル】に綴じてありますのでご覧ください。

5階入居者懇談会

入居者懇談会を開催いたします。
詳しくはポスター、申込書をご覧ください。

日時：6月24日（木）
13時30分～14時30分

場所：5階食堂

