ケアハウスせせらぎに、【クラスター】を出さないよう
日頃の行動に皆さまのご協力を!!!



＜緊急事態宣言が延長されました＞



緊急事態宣言が延長となり7月12日～8月31日の期間となりました。この間、東京五輪（7月23日～8月8日）をはじめ、夏休み、お盆が控え、人びとの移動や活動が活発になることが予想されます。東京都では感染者の増加が続いています。また変異株にも注意が必要です。ワクチン接種したから大丈夫と安心は禁物です。熱い夏で熱中症に気を付けながらのマスク生活、皆様大変でしょうが乗り切りましょう。

※エアコンの冷房の効きが悪いと思われる方は職員にご連絡ください。誤って「暖房」のスイッチを入れて、室温が下がらないとの問い合わせがありました。命に関わりますので、おかしいなと思われましたら職員にお声かけください。

オリンピック・パラリンピックは、適度に冷房の効いたお部屋での観戦がおすすめです。



がんばれニッポン！
私はだあれ？(笑)

＜収入申告書等の提出のお礼＞

収入申告書を提出していただきまして有難うございました。8月23日頃に8月分からの新しい使用料の通知書をポスト投函しますのでよろしくお願いします。

7/15　6階入居者懇談会報告

6名の入居者様にご参加いただきました。
ケアハウスからは主に、法人からの報告、本年度事業計画、コロナワクチン関連の報告（森責任者）、講座・避難訓練等の再開についての報告（平内）、相談員から算定についての報告とお願い（森）、食事についての報告（上明戸）を行いました。

▼意見交換

○コロナワクチン接種を無事終えられ、ありがとうございます。また、事業報告書は皆に配布してはいかがですか？⇒皆様のご協力もあり無事に終えられました。感謝いたします。事業報告書については来年度からになるかもしれないが、参考にさせていただく。

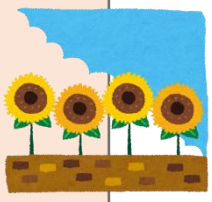
○入居して10日位だが職員の皆さんに親切にしてもらっている。普段は基本的に週4～5日位行っている事があります。これからもよろしくお願いします。
⇒ぜひいろいろとご意見をいただきたい。

○お膳の温かい方が熱くて持てない。配膳車を見ると64℃設定だった。下げられないか？
⇒中途半端な温度にすると、細菌が繁殖しやすい。温度を下げるのは難しい。今のところワゴン使用がベストかもしれない。月に一度の給食委員会で協議したい。

○ワゴンの音がうるさい時がある
⇒毎月15日に点検、注油で音を抑えている。うるさすぎる場合は教えていただきたい。

○1階デイサービスにある運動器具は使えないのか？
⇒リハビリ用で、介護保険でのデイ利用が必要。要支援でも可能かもしれず、包括支援センターに相談してみてほしい。隣のスポーツセンターも、水中ウォーク等多数行える。
⇒スポーツセンターで相談すれば、合ったメニューを作ってくれる。（←入居者様より）

渋谷区ケアハウスせせらぎ　令和3年 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		椅子ヨガ （Bコース） 9:40～10:40	新・健康体操 9:30～10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30		
8	9	10	11	12	13	14
	不燃ごみの日 振替休日	椅子ヨガ （Aコース） 9:40～10:40		Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30		
15	16	17	18	19	20	21
6階 防災図上訓練 13:30～14:30		椅子ヨガ （Bコース） 9:40～10:40	新・健康体操 9:30～10:45	7階入居者 懇談会 13:30～14:30		音楽サークル 14:00～15:00
22	23	24	25	26	27	28
≪昼食≫ 納涼祭メニュー 		椅子ヨガ （Aコース） 9:40～10:40	新・健康体操 9:30～10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30	映画会 13:30～15:30	
29	30	31	9/1	9/2	9/3	9/4
				Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30		

＜相談員からのお知らせ＞

「お一人様の終活」「難聴放置認知症リスク」等、入居者様に有用な新聞記事を、４階のカウンターの【新聞記事のスクラップファイル】に綴じてありますのでご覧ください。

７階入居者懇談会

入居者懇談会を開催いたします。詳しくはポスター、申込書をご覧ください。

日時：８月19日（木）
　　13時30分～14時30分

場所：7階食堂

